

# Plan myBlue del año 2025

Excelente cobertura... ¡por muy poco dinero!

Florida Blue   
Una compañía de soluciones de salud

**Nuestros planes de salud myBlue<sup>1</sup> funcionan un poco diferente a nuestros otros planes, por lo que puedes recibir la atención que necesitas y mantener los costos bajos.** Tendrás un médico dedicado de nuestra red myBlue<sup>2</sup> y podrás surtir todas tus medicinas recetadas en Walgreens.<sup>3</sup> Tu médico, u otro del mismo grupo médico, se ocupará de todas tus necesidades de atención de salud, incluidos los referidos a especialistas y hospitales. De esa manera tu atención está cubierta, y podrás enfocarte en mantenerte saludable. Recuerda, siempre empieza con tu médico de atención primaria de myBlue cuando necesites atención médica. Si no lo haces, puede que tengas que pagar el costo total de la atención, a menos que sea una emergencia.



## Mantente informado

Para aprovechar tu plan al máximo, es importante que entiendas cómo funciona tu plan myBlue y a dónde ir para recibir atención.

- **Cuenta con tu médico de atención primaria.** Tu plan myBlue requiere que tengas un médico de atención primaria para comenzar tu atención. Tú eliges a tu médico o se te selecciona uno automáticamente en el momento de la inscripción. El nombre del médico aparece en tu cuenta de miembro y puedes cambiarlo en cualquier momento.

Comienza con tu médico de atención primaria u otro del mismo grupo médico para que la atención médica y los servicios estén cubiertos por tu plan de salud. A menos que sea una emergencia, tendrás que pagar el costo total de los servicios médicos si no consultas primero a tu médico de atención primaria.

- **Coordinación de atención.** Tu médico te proporcionará toda la atención médica de rutina (visitas por enfermedad y chequeos de bienestar), te referirá a los especialistas, a otros proveedores o establecimientos, llenará los documentos necesarios cuando se necesite una aprobación previa y coordinará tus citas para pruebas de laboratorio o exámenes médicos.
- **Tenemos más de 40 Centros Florida Blue en el estado** con equipos listos para ayudarte. Puedes visitar en persona, llamar o programar una visita virtual. Además, podrás disfrutar de clases

gratuitas de acondicionamiento físico y programas de bienestar para dejar de fumar, perder peso y controlar el estrés.

- **Conoce tus opciones para atención de urgencia.** Si necesitas atención de inmediato y tu médico no está disponible, considera visitar un centro de atención de urgencias en lugar de ir a la sala de emergencias. A menudo puedes ahorrar tiempo y dinero para la atención de enfermedades y lesiones leves. Para encontrar el más cercano ingresa a [FloridaBlue.com](https://www.floridablue.com) y revisa el directorio de proveedor de myBlue. En caso de una verdadera emergencia, siempre ve a la sala de emergencias más cercana y tendrás cobertura.
- **Gana \$\$ en recompensas.** Better You Strides Rewards te da la oportunidad de **gana \$\$ hacia tu prima o gastos médicos que califican** mientras aprendes a vivir un estilo de vida más saludable.<sup>4</sup>
- **Visitas virtuales 24/7 por tan bajo como \$0** con médicos de atención primaria y especialistas de la salud del comportamiento.<sup>5</sup>
- Así que para aquellos miembros de Florida Blue que viajan a Puerto Rico, podrán visitar a un proveedor en la Clínica Salus por tan bajo como \$0.<sup>6</sup> Primero necesitarás un referido de tu médico de atención primaria que visitas regularmente.



## ¡Recibe respuestas de manera rápida y fácil en FloridaBlue.com o en la aplicación móvil Florida Blue!

**Aún antes de que tu plan empiece, una vez que has hecho tu primer pago, puedes ingresar a tu cuenta de miembro en FloridaBlue.com** y descarga la aplicación móvil. Elige las configuraciones de cuenta que mejor te funcionan, imprime tus tarjetas de identificación y familiarízate con los términos más comunes de los seguros. Una vez que comienza tu cobertura, vuelve a entrar para ver toda la información de tu plan de salud y los servicios que puedes acceder de forma rápida y fácil 24/7 desde tu teléfono, tu tableta o computadora.

- Encuentra el número de teléfono, la dirección y las ubicaciones de otros consultorios de tu médico de atención primaria.
- Ve o imprime una copia de tu tarjeta de identificación.
- Envíanos mensajes seguros cuando necesites una respuesta que no puedas encontrar.
- Inscríbete en nuestro programa de recompensas y bienestar Better You Strides. Obtener los detalles sobre tus beneficios de salud o farmacia, las reclamaciones o formas de ahorrar dinero. Puedes imprimir una copia si lo deseas.
- Utiliza el directorio de proveedores para encontrar médicos, farmacias y establecimientos ambulatorios que acepte myBlue.
- Consulta la Guía de Medicinas para ver qué medicinas están cubiertas.
- Descubre los recursos de salud y bienestar, que incluyen descuentos exclusivos para miembros y mucho más.
- Paga tu prima o establece el pago automático.
- Descuentos de hasta un 50% en membresías de gimnasios, programas de nutrición y mucho más.<sup>7</sup>
- **Revisa tu Guía de Bienvenida, que contiene 5 pasos para entender tus beneficios y ahorrar dinero en tu atención de salud.**



## Obtén medicinas recetadas en farmacias asociadas

Nuestras farmacias asociadas incluyen Walgreens, Amazon Pharmacy, y establecimientos de Florida Healthcare Plan ( solo en el condado de Seminole). Para mayor comodidad selecciona Sanitas como tu proveedor de atención primaria. Pueden prescribir muchas medicinas recetadas de uso común en varios de sus establecimientos. Si vives en un condado sin farmacia asociada, habla con el especialista de tu plan de salud sobre otras farmacias que puedan estar disponibles. Con myBlue, si vas a una farmacia fuera de la red, tendrás que pagar el costo total de tu medicina recetada.



## Utiliza genéricas para adquirir el mejor valor

Las medicinas genéricas tienen los mismos componentes activos que las medicinas de marca pero por lo general cuestan menos. Tus costos aumentarán si escoges una medicina de marca cuando hay una genérica disponible.

### Con Florida Blue, recibirás:

- \$0 en anticonceptivos genéricos recetados y medicinas de prevención
- Más de 150 medicinas genéricas disponibles por tan bajo como \$0 para ayudar a controlar las condiciones de salud recurrentes
- ¡La conveniencia de entrega a domicilio que ahorra viajes mensuales a la farmacia! Recibe tus medicinas de mantenimiento a través del correo con Amazon Home Delivery Pharmacy. Podrías ahorrar aún más con la tarjeta de descuentos de Amazon MedsYourWay™.

### Antes de que surtas una medicina:

- Encuentra una farmacia Walgreens o ingresa a tu cuenta de Amazon<sup>3</sup>
- Consulta la Guía de medicinas para verificar si una medicina está cubierta o si necesitas autorización previa



## ¡Ahorra eligiendo medicinas genéricas!

Las medicinas de marca son mucho más costosas que las genéricas. Este ejemplo te muestra cuánto puedes ahorrar si eliges genéricas en una sola medicina recetada que tiene un copago de \$200.

Copago de la medicina de marca = \$200

vs

Copago medicina genérica = \$20

**=\$180 en ahorros**

Florida Blue HMO es el nombre comercial de Health Options, Inc., una afiliada HMO de Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. Estas compañías son licenciatarias independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Florida Blue HMO no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual o estado de salud en la administración del plan, que incluye la inscripción y la determinación de beneficios.

<sup>1</sup> Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La prima y la cantidad de beneficios proporcionados dependen del plan seleccionado.

<sup>2</sup> La red myBlue está conformada por hospitales, médicos y proveedores auxiliares con contratos independientes y está sujeta a cambios sin aviso.

<sup>3</sup> En los condados donde no haya una farmacia Walgreens, consulta el directorio de proveedores por Internet para encontrar otras farmacias que puedan estar disponibles o utilizan Amazon Home Delivery Pharmacy.

<sup>4</sup> El programa Better You Strides está disponible para los miembros individuales de ACA de Florida Blue de 18 años y mayores. Los montos de las recompensas se aplicarán a las primas y los montos en exceso se pueden canjear de acuerdo con los términos y condiciones del programa de recompensas.

<sup>5</sup> Los beneficios de salud virtuales están cubiertos con un costo compartido para los planes HSA y Simple Choice. Consulte su póliza de salud si desea ver información específica sobre los beneficios de las visitas virtuales. Teladoc es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar consultas médicas por teléfono o por video en Internet a los miembros con situaciones médicas que no son de emergencia. Teladoc está disponible solamente en los EE. UU. Teladoc® es una marca registrada de Teladoc, Inc.

<sup>6</sup> \*\$0 en visitas a un proveedor de atención primaria con un Proveedor Value Choice y en las visitas de atención de urgencia se aplica el costo compartido a todos los planes ACA IU65 a excepción de: Un total de dos (2) visitas de atención de urgencia son a \$0 para planes que no son Simple Choice sin importar cuál Proveedor de Value Choice prestó los servicios. Después, aplicarán los costos compartidos por atención de urgencia.

<sup>7</sup> Blue365® ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

84788S 0924R