



# Proteja la salud de sus hijos

Poner a los niños y adolescentes al día con las vacunas recomendadas es la mejor manera de protegerlos de una variedad de enfermedades.

¿SABÍA  
QUE...?

La vacunación infantil **ayudará a prevenir un estimado de 936,000 muertes prematuras, 8 millones de hospitalizaciones y 419 millones de enfermedades** entre los niños nacidos del 1994 al 2018.<sup>1</sup>

## - Cifras Interesantes -

Más de  
**200**

¡Los años que nos han ayudado las vacunas a mantenernos saludables!<sup>2</sup> Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan vacunas y consultas de bienestar para niños que son indispensables para ayudar a nuestros niños a mantenerse saludables.

**14**

Número de diferentes enfermedades que protegen a nuestros niños cuando reciben las vacunas recomendadas a tiempo.<sup>1</sup> Los niños protegidos por las vacunas tendrán menos probabilidades de contraer enfermedades como la tos ferina, el sarampión y el VPH.<sup>3</sup>

Más de  
**1,000**

Número de gérmenes expuestos a nuestros bebés y niños cada día. Las vacunas ayudan a fortalecer el sistema inmunológico para que los bebés puedan combatir los gérmenes, inclusive hasta los más mortales.<sup>4</sup>

## ¿Por qué son importante las consultas de bienestar para niños?

Asegurarse de que su hijo vea a su médico para sus consultas de bienestar es una de las mejores maneras de mantenerlo saludable. Estas consultas son buenas para:

- Apoyar el crecimiento y el desarrollo
- Hacer preguntas y discutir cualquier problema de salud
- Planificar vacunas rutinarias

Para más información, incluyendo las vacunas recomendadas para cada grupo de edad, visite [floridablue.com/answers/staying-healthy-and-well](http://floridablue.com/answers/staying-healthy-and-well).

<sup>1</sup><https://www.cdc.gov/vaccines/partners/childhood/childVax-infographic.html>

<sup>2</sup><https://www.cdc.gov/smallpox/history/history.html>

<sup>3</sup><https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/index.html>

<sup>4</sup><https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/strengthen-baby-immune.html>