



# Proteja su salud

Mientras revisa su lista de tareas pendientes, asegúrese de que incluya completar las vacunas de rutina y las visitas de bienestar.

**¿SABÍA  
QUE...?**

Poniéndose al día con las vacunas recomendadas es una de las mejores y más seguras maneras de protegerse contra una variedad de enfermedades.

## - Cifras Interesantes -

**Más de  
200**

¡Los años que nos han ayudado las vacunas a mantenernos saludables!<sup>1</sup> Las vacunas han reducido y eliminado muchas enfermedades infecciosas manteniéndonos saludables a lo largo de los años.

**14**

El número de enfermedades que protege cuando recibe las vacunas recomendadas a tiempo.<sup>2</sup> Las enfermedades prevenibles por vacunación pueden causar enfermedades a largo plazo, hospitalización e incluso la muerte.

**Más de  
40,000**

El número de adultos que mueren cada año en los Estados Unidos de enfermedades que las vacunas ayudan a prevenir.<sup>3</sup> Estar protegido por las vacunas reduce las posibilidades de contraer y transmitir enfermedades como la hepatitis B y la neumonía neumocócica.

## ¡Hable con su médico!

Si pospuso la visita a su proveedor de atención médica, ahora es un buen momento para ponerse al día y programar su consulta rutinaria. Además de hablar con su médico sobre cualquier preocupación de su salud, ellos también pueden informarle cuales vacunas son adecuadas para usted. Siempre se recomienda que se vacune contra la gripe cada año, pero su médico también le puede recomendar otras vacunas de acuerdo a su edad o estado de salud. Estos pueden incluir:

- Hepatitis B
- COVID-19
- Herpes (Culebrilla)
- Hepatitis A
- Neumocócica

Para más información, incluyendo las vacunas recomendadas para cada grupo de edad, visite

[floridablue.com/answers/staying-healthy-and-well/vaccines](https://floridablue.com/answers/staying-healthy-and-well/vaccines).

<sup>1</sup><https://www.cdc.gov/smallpox/history/history.html>

<sup>2</sup><https://www.cdc.gov/vaccines/adults/vpd.html>

<sup>3</sup><https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/immunization-and-infectious-diseases>