

Su salud mental es importante

Apoyo para sentirse lo mejor posible



Su salud mental es tan importante como su salud física. Su plan Florida Blue Medicare incluye apoyo por parte de un equipo de especialistas en salud mental y del comportamiento que lo ayudarán a recibir la atención que necesita para sentirse lo mejor posible.



Nuestro Programa Integrado de Manejo de Casos de Salud del Comportamiento puede ayudarlo a obtener el apoyo que necesita para **mejorar su salud mental y su bienestar.**



El equipo incluye enfermeras de salud del comportamiento y trabajadores sociales clínicos certificados. Pueden **brindarle ayuda por teléfono o a través de una llamada por video.**



Su plan de salud Florida Blue Medicare cubre este servicio **sin costo adicional.**

Reciba ayuda ahora mismo. Llame hoy al equipo de Manejo de la Atención y vea cómo **podemos apoyar sus objetivos de salud.**

1-800-955-5692

Opción 1, después Opción 2
8 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes

Al escucharle de manera atenta y entender sus necesidades, nuestros especialistas en salud conductual pueden ayudarle a:

- Manejar el estrés
- Solucionar problemas
- Desarrollar habilidades para enfrentar situaciones
- Recibir orientación y apoyo
- Encontrar recursos para cuidadores
- Solicitar referidos o programar una cita con un psiquiatra o consejero
- Recibir asesoría y educación en salud

Florida Blue y Florida Blue Medicare son Licenciatarias Independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Cumplimos con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni género. Para más información, visite floridablue.com/ndnotice. ©2022 Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc, cuyo nombre comercial es Florida Blue. Todos los derechos reservados.

Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

Y0011_108946S 2022_C

Y0011_108946S 2022 EGWP_C