



[English Preventive Guide](#)

[Spanish Preventive Guide](#)

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Abdominal aortic aneurysm screening: men</b>	The USPSTF recommends one-time screening for abdominal aortic aneurysm (AAA) by ultrasonography in men ages 65 to 75 years who have ever smoked. Grade: B	This one-time screening is covered for men ages 65 to 75 with a history of smoking.
<b>Alcohol misuse: screening and counseling</b>	The USPSTF recommends screening for unhealthy alcohol use in primary care settings in adults 18 years or older and providing persons engaged in risky or hazardous drinking with brief behavioral counseling interventions to reduce unhealthy alcohol use. Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Aspirin Use to Prevent Heart Disease</b>	The USPSTF recommends people ages 40 to 59 who are at higher risk for CVD and do not have a history of CVD should decide with their healthcare provider whether to start taking aspirin to prevent a first heart attack or stroke.  Grade: C	Aspirin is covered at \$0 at a participating pharmacy and with a prescription. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Bacteriuria screening: pregnant women</b>	The USPSTF recommends screening for asymptomatic bacteriuria using urine culture in pregnant persons. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Blood pressure screening: adults</b>	The USPSTF recommends screening for hypertension in adults age 18 years or older with office blood pressure measurement (OBPM). The USPSTF recommends obtaining measurements outside of the clinical setting for diagnostic confirmation before starting treatment. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or well woman exam.

### USPSTF Grade Definitions

**Grade A:** The United States Preventive Task Force recommends the service. There is a high certainty that the net benefit is substantial.

**Grade B:** The United States Preventive Task Force recommends the service. There is a high certainty that the net benefit is moderate or there is moderate certainty that the net benefit is moderate to substantial.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>BRCA risk assessment and genetic counseling/testing</b>	The USPSTF recommends that primary care clinicians assess women with a personal or family history of breast, ovarian, tubal, or peritoneal cancer or who have an ancestry associated with breast cancer susceptibility 1 and 2 (BRCA1/2) gene mutations with an appropriate brief familial risk assessment tool. Women with a positive result on the risk assessment tool should receive genetic counseling and, if indicated after counseling, genetic testing. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Breast cancer preventive medications</b>	The USPSTF recommends that clinicians offer to prescribe risk-reducing medications, such as tamoxifen, raloxifene, or aromatase inhibitors, to women who are at increased risk for breast cancer and at low risk for adverse medication effects. Grade: B	Raloxifene, tamoxifen, and Anastrozole tabs are covered at \$0 with a prescription. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Breast cancer screening</b>	The USPSTF recommends biennial (every two years) screening mammography for women aged 50 to 74., Grade: B	In addition to USPSTF guidelines, Florida Blue covers breast cancer screenings as follows:  A baseline mammogram for women between the ages of 35 and 40. A mammogram every two years for women between the ages of 40 and 50. These screenings are covered at \$0 as part of annual wellness exam
<b>Breastfeeding interventions</b>	The USPSTF recommends providing interventions during pregnancy and after birth to support breastfeeding. Grade: B	This counseling is covered at \$0 as part of prenatal care.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Cervical cancer screening</b>	The USPSTF recommends screening for cervical cancer every 3 years with cervical cytology alone in women aged 21 to 29 years. For women aged 30 to 65 years, the USPSTF recommends screening every 3 years with cervical cytology alone, every 5 years with high-risk human papillomavirus (hrHPV) testing alone, or every 5 years with hrHPV testing in combination with cytology (cotesting). Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Chlamydia screening: women</b>	The USPSTF recommends screening for chlamydia in sexually active women age 24 years or younger and in older women who are at increased risk for infection. Note: (includes pregnant women) Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Colorectal cancer screening</b>	The USPSTF recommends screening for colorectal cancer in adults aged 45 and continuing until age 75 years. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Dental caries prevention: infants and children up to age 5 years</b>	The USPSTF recommends that primary care clinicians apply fluoride varnish to the primary teeth of all infants and children starting at the age of primary tooth eruption. The USPSTF recommends that primary care clinicians prescribe oral fluoride supplementation starting at age 6 months for children whose water supply is deficient in fluoride . Grade: B	Fluoride application is covered as part of a child's wellness visit when billed through a wellness claim. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Depression screening: adolescents</b>	The USPSTF recommends screening for major depressive disorder (MDD) in adolescents aged 12 to 18 years.  Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Depression screening: adults</b>	The USPSTF recommends screening for depression in the general adult population, including pregnant and postpartum women. Screening should be implemented with adequate systems in place to ensure accurate diagnosis, effective treatment and appropriate follow-up. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or well woman exam.
<b>Diabetes screening</b>	The recommends screening adults between ages 35 and 70 years old with overweight or obesity for prediabetes and diabetes. Clinicians should offer or refer people with prediabetes to preventive interventions.. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Drug use: screening</b>	The USPSTF recommends screening by asking questions about unhealthy drug use in adults 18 years and older. Screening should be implemented when services for accurate diagnosis, effective treatment, and appropriate care can be offered or referred. (Screening refers to asking questions about unhealthy drug use, not testing biological specimens.) Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Falls prevention: older adults</b>	The USPSTF recommends exercise interventions to prevent falls in community-dwelling adults 65 years or older who are at increased risk for falls. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Folic acid supplementation</b>	The USPSTF recommends that all women who are planning or capable of pregnancy take a daily supplement containing 0.4 to 0.8 mg (400 to 800 µg) of folic acid. Grade: A	Folic acid tabs (400 mcg, 800 mcg) covered at \$0 with a prescription. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Gestational diabetes mellitus screening</b>	The USPSTF recommends screening for gestational diabetes mellitus (GDM) in asymptomatic pregnant women after 24 weeks of gestation. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Gonorrhea prophylactic medication: newborns</b>	The USPSTF recommends prophylactic ocular topical medication for all newborns to prevent gonococcal ophthalmia neonatorum. Grade: A	This medication is covered at \$0 as part of annual well child exam or prenatal care performed in the hospital.
<b>Gonorrhea screening: women</b>	The USPSTF recommends screening for gonorrhea in sexually active women age 24 years and younger and in older women who are at increased risk for infection. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Healthy diet and physical activity counseling to prevent cardiovascular disease: adults with cardiovascular risk factors</b>	The USPSTF recommends offering or referring adults with cardiovascular disease risk factors to behavioral counseling interventions to promote a healthy diet and physical activity. Grade: B	This counseling is covered when billed as part of annual wellness visit with appropriate healthy diet counseling procedure codes.
<b>Healthy weight and weight gain in pregnancy</b>	The USPSTF recommends that clinicians offer pregnant persons effective behavioral counseling interventions aimed at promoting healthy weight gain and preventing excess gestational weight gain in pregnancy. Grade: B	These interventions are covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Hepatitis B screening: pregnant women</b>	The USPSTF recommends screening for hepatitis B virus (HBV) infection in pregnant women at their first prenatal visit. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Hepatitis B screening: non-pregnant adolescents and adults</b>	The USPSTF recommends screening for hepatitis B virus (HBV) infection in adolescents and adults at increased risk for infection. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Hepatitis C virus Infection screening: adults</b>	The USPSTF recommends screening for hepatitis C virus (HCV) infection in adults aged 18 to 79 years. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>HIV screening: adolescents and adults ages 15 to 65</b>	The USPSTF recommends that clinicians screen for HIV infection in adolescents and adults ages 15 to 65 years. Younger adolescents and older adults who are at increased risk of infection should also be screened. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>HIV screening: pregnant women</b>	The USPSTF recommends that clinicians screen for HIV infection in all pregnant persons, including those who present in labor or at delivery whose HIV status is unknown. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Intimate partner violence screening: women of reproductive age</b>	The USPSTF recommends that clinicians screen for intimate partner violence (IPV) in women of reproductive age and provide or refer women who screen positive to ongoing support services. Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Latent tuberculosis screening: adults</b>	The USPSTF recommends screening for latent tuberculosis infection (LTBI) in populations at increased risk. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Lung cancer screening</b>	The USPSTF recommends annual screening for lung cancer with low-dose computed tomography in adults ages 50 to 80 years who have a 20 pack-year smoking history and currently smoke or have quit within the past 15 years. Screening should be discontinued once a person has not smoked for 15 years or develops a health problem that substantially limits life expectancy or the ability or willingness to have curative lung surgery. Grade: B	Annual screenings are covered for members with a history of smoking as described in the recommendation for adult ages 50 to 80.
<b>Obesity screening and counseling: adults</b>	The USPSTF recommends that clinicians offer or refer adults with a body mass index (BMI) of 30 or higher (calculated as weight in kilograms divided by height in meters squared) to intensive, multicomponent behavioral interventions Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Obesity Screening: children and adolescents</b>	The USPSTF recommends that clinicians screen for obesity in children and adolescents 6 years and older and offer or refer them to comprehensive, intensive behavioral interventions to promote improvements in weight status. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of an annual wellness exam.
<b>Osteoporosis screening: postmenopausal women younger than 65 years at increased risk of osteoporosis</b>	The USPSTF recommends screening for osteoporosis with bone measurement testing to prevent osteoporotic fractures in postmenopausal women younger than 65 years who are at increased risk of osteoporosis, as determined by a formal clinical risk assessment tool. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of an annual wellness exam.
<b>Osteoporosis screening: women 65 years and older</b>	The USPSTF recommends screening for osteoporosis with bone measurement testing to prevent osteoporotic fractures in women 65 years and older. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of an annual wellness exam.
<b>Perinatal Depression: counseling and interventions</b>	The USPSTF recommends that clinicians provide or refer pregnant and postpartum persons who are at increased risk of perinatal depression to counseling interventions. Grade: B	These services are covered at \$0 when billed as preventive.
<b>Preeclampsia prevention: aspirin</b>	The USPSTF recommends the use of low-dose aspirin (81 mg/d) as preventive medication after 12 weeks of gestation in women who are at high risk for preeclampsia. Grade: B	Aspirin is covered at \$0 at a participating pharmacy and with a prescription. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Preeclampsia: screening</b>	The USPSTF recommends screening for preeclampsia in pregnant women with blood pressure measurements throughout pregnancy. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.



## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
<b>Prevention of Human Immunodeficiency Virus (HIV) Infection: Preexposure Prophylaxis</b>	The USPSTF recommends that clinicians offer preexposure prophylaxis (PrEP) with effective antiretroviral therapy to persons who are at high risk of HIV acquisition Grade: A	Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Rh incompatibility screening: first pregnancy visit</b>	The USPSTF strongly recommends Rh (D) blood typing and antibody testing for all pregnant women during their first visit for pregnancy-related care. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Rh incompatibility screening: 24–28 weeks' gestation</b>	The USPSTF recommends repeated Rh (D) antibody testing for all unsensitized Rh (D)-negative women at 24 to 28 weeks' gestation, unless the biological father is known to be Rh (D)-negative. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
<b>Sexually transmitted infections counseling</b>	The USPSTF recommends behavioral counseling for all sexually active adolescents and for adults who are at increased risk for sexually transmitted infections (STIs). Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Skin cancer behavioral counseling</b>	The USPSTF recommends counseling young adults, adolescents, children, and parents of young children about minimizing exposure to ultraviolet (UV) radiation for persons aged 6 months to 24 years with fair skin types to reduce their risk of skin cancer. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Statin use for the primary prevention of cardiovascular disease in adults: preventive medication</b>	The USPSTF recommends that adults without a history of cardiovascular disease (CVD) (i.e., symptomatic coronary artery disease or ischemic stroke) use a low- to moderate-dose statin for the prevention of CVD events and mortality when all of the following criteria are met: 1) they are aged 40 to 75 years; 2) they have 1 or more CVD risk factors (i.e., dyslipidemia, diabetes, hypertension, or smoking); and 3) they have a calculated 10-year risk of a cardiovascular event of 10% or greater. Identification of dyslipidemia and calculation of	Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.

## U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
	10-year CVD event risk requires universal lipids screening in adults aged 40 to 75 years. Grade: B	
<b>Syphilis screening: non-pregnant adults and adolescents</b>	The USPSTF recommends screening for syphilis infection in persons who are at increased risk for infection. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Syphilis screening: pregnant women</b>	The USPSTF recommends early screening for syphilis infection in all pregnant women. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or prenatal care.
<b>Tobacco use counseling and interventions: non-pregnant adults</b>	The USPSTF recommends that clinicians ask all adults about tobacco use, advise them to stop using tobacco, and provide behavioral interventions and U.S. Food and Drug Administration (FDA)–approved pharmacotherapy for cessation to nonpregnant adults who use tobacco. Grade: A	These services are covered at \$0 with a prescription. Click <a href="#">here</a> to see a complete list of covered preventive medications.
<b>Tobacco use counseling: pregnant women</b>	The USPSTF recommends that clinicians ask all pregnant persons about tobacco use, advise them to stop using tobacco, and provide behavioral interventions for cessation to pregnant persons who use tobacco. Grade: A	This counseling is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Tobacco use interventions: children and adolescents</b>	The USPSTF recommends that primary care clinicians provide interventions, including education or brief counseling, to prevent initiation of tobacco use among school-aged children and adolescents. Grade: B	These interventions are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
<b>Vision screening: children</b>	The USPSTF recommends vision screening at least once in all children aged 3 to 5 years to detect amblyopia or its risk factors. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual well child exam.

## Immunizations

Children and Adolescents: Birth to 18 Years	Adults: 19 Years and Older
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hepatitis B</li> <li>• Rotavirus</li> <li>• Diphtheria, tetanus, and acellular pertussis (DTaP: &lt;7 years)</li> <li>• Haemophilus influenzae type b</li> <li>• Pneumococcal conjugate</li> <li>• Inactivated poliovirus</li> <li>• Influenza</li> <li>• Measles, mumps, rubella</li> <li>• Varicella</li> <li>• Hepatitis A</li> <li>• Tetanus, diphtheria, and acellular pertussis (Tdap: ≥ 7 years)</li> <li>• Human papillomavirus</li> <li>• Meningococcal</li> <li>• Meningococcal B</li> <li>• Pneumococcal polysaccharide</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Influenza</li> <li>• Tetanus, diphtheria, pertussis</li> <li>• Measles, mumps, rubella</li> <li>• Varicella</li> <li>• Zoster recombinant</li> <li>• Human papillomavirus</li> <li>• Pneumococcal conjugate</li> <li>• Pneumococcal polysaccharide</li> <li>• Hepatitis A</li> <li>• Hepatitis B</li> <li>• Meningococcal A, C, W, Y</li> <li>• Meningococcal B</li> <li>• Haemophilus influenzae type b</li> </ul>

**\*Please reference the CDC website for the recommended immunization schedules**

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>

# U.S. Department of Health & Human Services (HHS)

Women's Preventive Services Initiative: <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<b>Well woman visits</b>	WPSI recommends that women receive at least one preventive care visit per year beginning in adolescence and continuing across the lifespan to ensure the provision of all recommended preventive services, including preconception and many services necessary for prenatal and interconception care, are obtained.	All well woman services are available at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
<b>Screening for gestational diabetes</b>	WPSI recommends screening pregnant women for gestational diabetes mellitus after 24 weeks of gestation (preferably between 24 and 28 weeks of gestation) in order to prevent adverse birth outcomes.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
<b>Screening for cervical cancer</b>	WPSI recommends cervical cancer screening for average-risk women aged 21 to 65 years. For women aged 21 to 29 years, the Women's Preventive Services Initiative recommends cervical cancer screening using cervical cytology (Pap test) every 3 years. Cotesting with cytology and human papillomavirus testing is not recommended for women younger than 30 years. Women aged 30 to 65 years should be screened with cytology and human papillomavirus testing every 5 years or cytology alone every 3 years. Women who are at average risk should not be screened more than once every 3 years.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<b>Counseling for sexually transmitted infections (STIs)</b>	WPSI recommends directed behavioral counseling by a health care clinician or other appropriately trained individual for sexually active adolescent and adult women at an increased risk for STIs.	The following screenings are covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chlamydial infection screening</li> <li>• Gonorrhea screening</li> <li>• Hepatitis B screening</li> <li>• Syphilis screening</li> </ul>
<b>Screening for human immunodeficiency virus Infection (HIV)</b>	<p>WPSI recommends all adolescent and adult women, ages 15 and older, receive a screening test for HIV at least once during their lifetime. Earlier or additional screening should be based on risk and rescreening annually or more often may be appropriate beginning at age 13 for adolescent and adult women with an increased risk of HIV infection.</p> <p>WPSI recommends risk assessment and prevention education for HIV infection beginning at age 13 and continuing as determined by risk.</p> <p>A screening test for HIV is recommended for all pregnant women upon initiation of prenatal care with rescreening during pregnancy based on risk factors. Rapid HIV testing is recommended for pregnant women who present in active labor with an undocumented HIV status. Screening during pregnancy enables prevention of vertical transmission</p>	HIV screenings are covered at \$0 when billed with a routine diagnosis.

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<p><b>Contraceptive methods and counseling</b></p>	<p>WPSI recommends that adolescent and adult women have access to the full range of contraceptives and contraceptive care to prevent unintended pregnancies and improve birth outcomes. Contraceptive care includes screening, education, counseling, and provision of contraceptives (including in the immediate postpartum period). Contraceptive care also includes follow-up care (e.g., management, evaluation and changes, including the removal, continuation, and discontinuation of contraceptives).</p> <p><b>Note:</b>  <i>Certain health plans sponsored by religious employers may qualify for an exemption from covering contraceptive methods and sterilizations.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Education and counseling related to contraceptives and sterilization</li> <li>• Surgical sterilization</li> <li>• Following contraceptive methods: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sterilization surgery for women</li> <li>○ Implantable rods</li> <li>○ cooper intrauterine devices with progestin (all durations and doses)</li> <li>○ injectable contraceptives</li> <li>○ oral contraceptives (combined pill)</li> <li>○ contraceptives (progestin only)</li> <li>○ oral contraceptives (extended or continuous use)</li> <li>○ the contraceptive patch</li> <li>○ vaginal contraceptive rings</li> <li>○ diaphragms</li> <li>○ contraceptive sponges</li> <li>○ cervical caps</li> <li>○ condoms</li> <li>○ spermicides</li> <li>○ emergency contraception (levonorgestrel)</li> <li>○ emergency contraception (ulipristal acetate)</li> <li>○ and any additional contraceptives approved, granted, or cleared by the FDA. Additionally, instruction in fertility awareness-based methods, including the lactation amenorrhea method, although less effective, should be provided for women desiring an alternative method.</li> </ul> </li> </ul> <p>Click <a href="#">here</a> to see a complete list of contraceptive methods covered at \$0.</p>

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<b>Breastfeeding services and supplies</b>	WPSI recommends comprehensive lactation support services (including consultation, counseling, education by clinicians and peer support services and breastfeeding equipment and supplies (e.g., double electric breast pumps, breast milk storage supplies) during the antenatal, perinatal, and postpartum periods to optimize the successful initiation and maintenance of breastfeeding.	<p><b>Lactation Support &amp; Counseling</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prenatal services are covered as part of OB/GYN counseling.</li> <li>• Postpartum services provided as needed in hospital during delivery stay or in OB/GYN office post-delivery.</li> </ul> <p><b>Breastfeeding Equipment</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Breastfeeding equipment must be obtained through our preferred durable medical equipment provider and are limited to one manual or electric breast pump per pregnancy and are subject to and paid in accordance with the durable medical equipment coverage guidelines.</li> <li>• <b>A prescription is not required however, you must obtain prior coverage authorization from us before you get the breast pump.</b> If you do not get prior coverage authorization, it will not be covered under your policy.</li> </ul>
<b>Obesity prevention in midlife women</b>	Counseling midlife women aged 40 to 60 years with normal or overweight body mass index (BMI) (18.5–29.9 kg/m <sup>2</sup> ) to maintain weight or limit weight gain to prevent obesity. Counseling may include individualized discussion of healthy eating and physical activity.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).



Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<b>Screening and counseling for interpersonal and domestic violence</b>	WPSI recommends screening adolescents and women for interpersonal and domestic violence, at least annually, and, when needed, providing or referring for initial intervention services. Interpersonal and domestic violence includes physical violence, sexual violence, stalking and psychological aggression (including coercion), reproductive coercion, neglect, and the threat of violence, abuse, or both.	These services are covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
<b>Screening for diabetes mellitus after pregnancy</b>	<p>WPSI recommends women with a history of gestational diabetes mellitus (GDM) who are not currently pregnant and who have not previously been diagnosed with type 2 diabetes mellitus should be screened for diabetes mellitus. Initial testing should ideally occur within the first year postpartum and can be conducted as early as 4–6 weeks postpartum.</p> <p>Women with a negative initial postpartum screening test result should be rescreened at least every 3 years for a minimum of 10 years after pregnancy. For women with a positive postpartum screening test result, testing to confirm the diagnosis of diabetes is indicated regardless of the initial test (e.g., oral glucose tolerance test, fasting plasma glucose, or hemoglobin A1c).</p> <p>Repeat testing is indicated in women who were screened with hemoglobin A1c in the first 6 months postpartum regardless of the result.</p>	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code.
<b>Screening for urinary incontinence</b>	Screening for urinary incontinence annually	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
<b>Screening for anxiety</b>	Screening for anxiety in adolescent and adult women, including those who are pregnant or postpartum. Optimal screening intervals are unknown and clinical	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
	judgement should be used to determine screening frequency.	
<b>Breast cancer screening for average-risk women</b>	WPSI recommends that average-risk women initiate mammography screening no earlier than age 40 and no later than 50. Screening mammography should occur at least biennially and as frequently as annually. Screening should continue through at least age 74 and age alone should not be the basis to discontinue screening.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).

## Pediatric Preventive Services

Recommendations for Preventive Pediatric Health Care by American Academy of Pediatrics and Bright Futures is available at: [Bright Futures AAP Periodicity Schedule](#)

## Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Examen de detección de aneurisma de aorta abdominal: hombres</b>	El USPSTF recomienda un examen único de detección de aneurisma aórtica abdominal por ultrasonografía para hombres entre 65 y 75 años de edad que han sido fumadores. GRADO: B	Este examen único de detección está cubierto para hombres entre 65 a 75 años con un historial de tabaquismo.
<b>Abuso de alcohol: detección y asesoramiento</b>	El USPSTF recomienda a los médicos evaluar a las personas mayores de 18 años con problemas de abuso de alcohol y proporcionar intervenciones cortas de asesoramiento para reducir el abuso del alcohol a las personas que pueden presentar una conducta peligrosa al consumirlo. GRADO: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen de bienestar anual.
<b>Uso de aspirina para prevenir las enfermedades cardíacas</b>	El USPSTF recomienda que las personas entre 40 a 59 años que están en mayor riesgo de una enfermedad cardiovascular (cardiovascular disease, CVD) y no tienen antecedentes de CVD deben decidir junto con médico si empiezan a tomar aspirina para prevenir un primer ataque cardíaco o derrame cerebral.  GRADO: C	La aspirina está cubierta a \$0 en una farmacia participante y con receta médica. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
<b>Examen de detección de bacteriuria: mujeres embarazadas</b>	El USPSTF recomienda exámenes de detección de la bacteriuria asintomática mediante el uso de urocultivo en personas embarazadas. GRADO: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Mediciones de presión arterial: adultos</b>	El USPSTF recomienda la detección de la presión arterial alta en adultos mayores de 18 años con medición de la presión en la consulta. El USPSTF recomienda que se tome la presión fuera del establecimiento clínico para confirmar el diagnóstico antes de iniciar el tratamiento. GRADO: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar o del chequeo anual para la mujer.

### Definiciones de Grados USPSTF

**Grado A:** El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda el servicio. Hay una alta certeza de que el beneficio neto es considerable.

**Grado B:** El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda el servicio. Hay una alta certeza de que el beneficio neto es moderado o hay una certeza moderada de que el beneficio neto es de moderado a considerable.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<p><b>Evaluación de riesgos de BRCA, asesoramiento y pruebas genéticas</b></p>	<p>El USPSTF recomienda que los médicos de atención primaria evalúen a las mujeres que tienen historial personal o familiares de cáncer de seno, ovario, de trompas o peritoneal o que tengan antecedentes hereditarios asociados con mutaciones genéticas 1 y 2 susceptibles al cáncer de mama con una herramienta adecuada para evaluación de riesgo familiar. Las mujeres con resultados positivos en la herramienta para evaluación de riesgo deben recibir asesoramiento genético y, si se indica después del asesoramiento, deben someterse a la prueba genética. GRADO: B</p>	<p>Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.</p>
<p><b>Medicinas preventivas para el cáncer de seno</b></p>	<p>El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan recetar medicinas que reduzcan el riesgo, tal como tamoxifen, raloxifene, o inhibidores de la aromatase, a mujeres que tienen mayor riesgo de padecer cáncer de seno y presentan un bajo riesgo de efectos adversos a los medicamentos. GRADO: B</p>	<p>El raloxifene, tamoxifen, y Anastrozole están cubiertos a \$0 con receta médica. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.</p>
<p><b>Prueba de detección del cáncer de seno</b></p>	<p>El USPSTF recomienda una mamografía de detección bianual (cada dos años) para mujeres de 50 a 74 años. GRADO: B</p>	<p>Además de los lineamientos del USPSTF, Florida Blue cubre las pruebas de detección del cáncer de seno como sigue:</p> <p>Una mamografía de referencia para mujeres de entre 35 y 40 años. Una mamografía cada dos años para mujeres de entre 40 y 50 años. Estos exámenes están cubiertos a \$0 como parte del examen anual de bienestar.</p>

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Intervenciones para el amamantamiento</b>	El USPSTF recomienda proporcionar intervenciones durante el embarazo y después del nacimiento para apoyar la lactancia materna. Grado: B	Este asesoramiento está cubierto a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Examen de detección del cáncer de cuello uterino</b>	El USPSTF recomienda la detección del cáncer cervical cada 3 años con citología cervical sola en mujeres de 21 a 29 años de edad. Para mujeres de 30 a 65 años, el USPSTF recomienda exámenes de detección cada 3 años con citología cervical sola, cada 5 años con prueba de alto riesgo de papilomavirus humano (hrHPV) sola, o cada 5 años con pruebas de hrHPV en combinación con citología (copruebas). Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Evaluación para la detección de clamidia: mujeres</b>	El USPSTF recomienda la prueba para la detección de clamidia en mujeres sexualmente activas menores de 24 años y en mujeres mayores que tienen un mayor riesgo de infección. Nota: (incluye mujeres embarazadas) Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Exámenes de detección de cáncer colorrectal</b>	El USPSTF recomienda exámenes de detección del cáncer colorrectal a partir de los 45 años y continuarlos hasta los 75 años de edad. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Prevención de caries dental: bebés y niños hasta 5 años de edad.</b>	El USPSTF recomienda la aplicación de barniz de flúor para los dientes primarios en todos los bebés y niños en consultas de atención primaria al iniciar la edad de erupción de los dientes primarios. El USPSTF recomienda a los médicos de atención primaria recetar suplementos de flúor por vía oral desde los 6 meses de edad a los niños en áreas donde el suministro de agua es escaso en flúor. Grado: B	La aplicación de flúor está cubierta como parte de una visita de bienestar infantil cuando se factura a través de una reclamación de bienestar. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Evaluación para la detección de depresión: adolescentes</b>	El USPSTF recomienda evaluaciones para detectar trastornos graves de depresión (major depressive disorder, MDD) en adolescentes entre 12 y 18 años. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Evaluación para la detección de depresión: adultos</b>	El USPSTF recomienda pruebas para detectar depresión en la población general de adultos, incluyendo mujeres embarazadas y en etapa de posparto. La evaluación se debe implementar cuando los sistemas que se utilizan aseguran un diagnóstico preciso, un tratamiento efectivo y un seguimiento adecuado. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar o del chequeo anual para la mujer.
<b>Examen para detectar diabetes</b>	El USPSTF recomienda realizar exámenes de detección de prediabetes y diabetes a los adultos de entre 35 y 70 años con sobrepeso u obesidad. Los médicos deben ofrecer o referir a las personas con prediabetes a intervenciones preventivas Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar
<b>Examen de detección de: Consumo de drogas</b>	El USPSTF recomienda un examen mediante preguntas sobre el consumo de drogas no saludables en adultos mayores de 18 años. El examen debe aplicarse cuando puedan ofrecerse o referirse servicios para un diagnóstico preciso, un tratamiento eficaz y una atención adecuada. (El examen se refiere a hacer preguntas acerca del consumo de drogas no saludables, no realizar pruebas con muestras biológicas.) Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.
<b>Prevención de caídas: adultos mayores</b>	El USPSTF recomienda intervenciones de ejercicios para prevenir las caídas en adultos mayores de 65 años que viven en una comunidad de adultos y que corren un mayor riesgo de caídas. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Suplementos de ácido fólico</b>	El USPSTF recomienda que todas las mujeres que planean quedar embarazadas o con capacidad de quedar embarazadas tomen un suplemento diario con un contenido de 0.4 a 0.8 mg (400 a 800 µg) de ácido fólico. Grado: A	Las tabletas de ácido fólico (400 mcg, 800 mcg) están cubiertas a \$0 con receta médica. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
<b>Evaluación para la detección de la diabetes mellitus gestacional</b>	El USPSTF recomienda exámenes de detección de la diabetes mellitus gestacional en mujeres embarazadas asintomáticas después de las 24 semanas de gestación. Grado B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Medicinas profilácticas para la gonorrea: recién nacidos</b>	El USPSTF recomienda el uso tópico de medicina profiláctica ocular a todos los recién nacidos para prevenir la oftalmia neonatal gonocócica. Grado: A	Esta medicina está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar infantil o de la atención prenatal brindada en el hospital.
<b>Examen de detección de gonorrea: mujeres</b>	El USPSTF recomienda la prueba de detección de gonorrea en mujeres sexualmente activas menores de 24 años de edad y en mujeres mayores que tienen un mayor riesgo de infección. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.
<b>Alimentación saludable y asesoramiento sobre actividad física para prevenir enfermedades cardiovasculares: adultos con factores de riesgos cardiovasculares</b>	El USPSTF recomienda ofrecer o referir a los adultos con factores de riesgo para una enfermedad cardiovascular a asesoramiento conductual para promover una dieta saludable y actividad física. Grado: B	Este asesoramiento está cubierto cuando es facturado como parte de una visita de bienestar con los códigos de procedimiento adecuados de asesoramiento para una alimentación saludable.
<b>Peso saludable y aumento de peso en el embarazo</b>	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan a las personas embarazadas asesoramiento conductual con intervenciones eficaces dirigidas a promover un aumento de peso saludable y prevenir el aumento excesivo de peso gestacional durante el embarazo. Grado: B	Estas intervenciones están cubiertas a \$0 como parte de la atención prenatal.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Evaluación para la detección de la Hepatitis B: mujeres embarazadas</b>	El USPSTF recomienda exámenes de diagnóstico para detectar infecciones por el virus de la hepatitis B (HBV) en mujeres embarazadas en su primera visita prenatal. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Evaluaciones para la detección de la Hepatitis B: adolescentes y adultos, no embarazadas</b>	El USPSTF recomienda exámenes para la detección de la infección por el virus de la Hepatitis B (HBV) en personas que presentan alto riesgo de infección. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Evaluación para la detección del virus de la Hepatitis C: adultos</b>	El USPSTF recomienda exámenes para la detección de la infección por el virus de la Hepatitis C (HCV) a todas las personas adultas entre los 18 y 79 años. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Pruebas de detección del HIV (virus de inmunodeficiencia humana): adolescentes y adultos de 15 a 65 años.</b>	El USPSTF recomienda que los médicos lleven a cabo pruebas para la detección de infección por HIV en adolescentes y adultos entre los 15 y los 65 años. Los adolescentes de menor edad y los adultos mayores que se encuentran en mayor riesgo de infección también deben ser evaluados. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Examen de detección del HIV: mujeres embarazadas</b>	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a todas las personas embarazadas para detectar infección por el virus HIV, incluyendo aquellas que están en trabajo de parto o al momento de parto que no presentan una prueba de HIV en el momento del parto y se desconoce su estatus con respecto al virus HIV. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.



Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Diagnóstico de violencia de pareja: mujeres en edad reproductiva</b>	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a las mujeres en edad reproductiva para detectar violencia íntima por parte de la pareja y proporcionar o referir a las mujeres con evaluaciones positivas a los servicios de apoyo continuo. Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Examen de detección de tuberculosis latente: adultos</b>	El USPSTF recomienda el diagnóstico de infección de tuberculosis latente en poblaciones con un mayor riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Examen de detección del cáncer de pulmón</b>	El USPSTF recomienda un examen anual para la detección del cáncer de pulmón con tomografía computarizada de baja dosis en adultos entre 50 y 80 años con un historial de tabaquismo de 20 paquetes al año y que actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años. La evaluación debe interrumpirse si la persona no ha fumado durante 15 años o presenta un problema de salud que limita considerablemente su esperanza de vida o la capacidad o voluntad de someterse a una cirugía curativa de pulmón. Grado: B	Las evaluaciones anuales están cubiertas para miembros con historial de tabaquismo como se describió en la recomendación en adultos entre 50 y 80 años.
<b>Examen de detección y asesoramiento para la obesidad: adultos</b>	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan (o refieran) a los adultos con un índice de masa corporal (IMC) de 30 o mayor (calculado como peso en kilogramos dividido por altura en metros cuadrados) a intervenciones conductuales intensivas de múltiples componentes. Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Examen de detección de la obesidad: niños y adolescentes</b>	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a niños de 6 años o más para detectar la obesidad y ofrecer o referir a intervenciones conductuales integrales intensivas para promover el mejoramiento del peso corporal. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Examen de detección de la osteoporosis: mujeres posmenopáusicas menores de 65 años con un mayor riesgo de padecer de osteoporosis</b>	El USPSTF recomienda la detección de osteoporosis con pruebas de medición ósea para prevenir fracturas osteoporóticas en mujeres posmenopáusicas menores de 65 años que tienen un mayor riesgo de padecer de osteoporosis, según lo determinado por una herramienta de evaluación clínica formal de riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Examen de detección de la osteoporosis: mujeres de 65 años o mayores</b>	El USPSTF recomienda la detección de osteoporosis con pruebas de medición ósea para prevenir fracturas osteoporóticas en mujeres de 65 años o más. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Depresión Perinatal: asesoramiento e intervenciones</b>	El USPSTF recomienda que los médicos suministren o refieran a las personas embarazadas o en estado de posparto con mayor riesgo de depresión perinatal a intervenciones de orientación.  Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 cuando se facturan como preventivos.
<b>Prevención de la preeclampsia: aspirina</b>	El USPSTF recomienda el uso de una dosis baja de aspirina (81 mg/d) como medicina preventiva después de las 12 semanas de gestación en mujeres con alto riesgo de preeclampsia. Grado: B	La aspirina está cubierta a \$0 en una farmacia participante y con receta médica. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas
<b>Examen de detección de la preeclampsia</b>	El USPSTF recomienda exámenes para detectar la preeclampsia en mujeres embarazadas con valores que indican presión alta durante el embarazo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Prevención de la infección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV): Profilaxis Preexposición</b>	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan profilaxis preexposición (PrPEP) con terapia efectiva antirretroviral a personas con alto riesgo de contraer el HIV Grade: A	Haga un clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Evaluación para detectar la incompatibilidad por factor Rh: primera visita a la consulta del médico por embarazo</b>	El USPSTF recomienda firmemente los exámenes para detectar el tipo de sangre Rh (D) y la prueba de anticuerpos para todas las mujeres embarazadas durante su primera visita de atención relacionada con el embarazo. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Evaluación para detectar la incompatibilidad por factor Rh: entre 24 a 28 semanas de gestación</b>	El USPSTF recomienda repetir la prueba Rh (D) de anticuerpos para todas las mujeres seronegativas con intolerancia al Rh (D) entre las 24 y las 28 semanas de gestación, a menos que se conozca que el padre biológico presente el factor Rh (D) negativo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
<b>Orientación para enfermedades infecciosas de transmisión sexual</b>	El USPSTF recomienda asesoramiento conductual intensivo para todos los adolescentes sexualmente activos y para adultos que tienen un mayor riesgo de contraer infecciones transmitidas sexualmente (ITSs). Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar
<b>Asesoramiento conductual para el cáncer de piel</b>	El USPSTF recomienda asesorar a adultos jóvenes, adolescentes, niños y padres de niños pequeños acerca de minimizar la exposición a la radiación ultravioleta (UV) para personas de 6 meses a 24 años con tipos de piel normales, para reducir el riesgo de cáncer de piel. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<p><b>Uso de estatinas para la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares en adultos: medicación preventiva</b></p>	<p>El USPSTF recomienda que los adultos sin antecedentes de enfermedades cardiovasculares (CVD) (ej., enfermedad coronaria sintomática o accidente cerebrovascular isquémico) usen una dosis de baja a moderada de estatina para la prevención de eventos de CVD y de mortalidad cuando se cumplen los criterios que siguen: 1) tienen entre 40 y 75 años de edad; 2) tienen 1 o más factores de riesgo de CVD (es decir, dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo); y 3) tienen un riesgo de un evento cardiovascular calculado del 10% o mayor en 10 años. La identificación de dislipidemia y el cálculo de riesgo a 10 años de un evento CVD requiere exámenes universales para la detección de lípidos en adultos de entre 40 y 75 años.</p> <p>Grado: B</p>	<p>Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas</p>
<p><b>Exámenes para el diagnóstico de sífilis: mujeres adultas y adolescentes, no embarazadas</b></p>	<p>El USPSTF recomienda exámenes para detectar sífilis en personas con mayor riesgo de infección.</p> <p>Grado: A</p>	<p>Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.</p>
<p><b>Examen de detección de sífilis: mujeres embarazadas</b></p>	<p>El USPSTF recomienda una evaluación temprana a todas las mujeres embarazadas para detectar la infección por sífilis.</p> <p>Grado: A</p>	<p>Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual preventivo o de la atención prenatal.</p>
<p><b>Asesoría e intervenciones para prevenir el consumo del tabaco: adultos, no embarazadas</b></p>	<p>El USPSTF recomienda que los médicos adviertan a todos los adultos sobre el consumo del tabaco, aconsejen dejar de fumar y proporcionen intervenciones conductuales y la farmacoterapia aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) para que los adultos, no embarazadas dejen de consumir tabaco.</p> <p>Grado: A</p>	<p>Estos servicios están cubiertos a \$0 con una receta médica. Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas</p>

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Asesoría para dejar de fumar: mujeres embarazadas</b>	El USPSTF recomienda que los médicos adviertan a todas las mujeres embarazadas sobre el consumo del tabaco, aconsejen dejar de fumar tabaco y proporcionen intervenciones conductuales para que las mujeres embarazadas dejen de consumir tabaco. Grado: A	Este asesoramiento está cubierto a \$0 como parte del examen de bienestar.
<b>Intervenciones para prevenir el consumo de tabaco: niños y adolescentes</b>	El USPSTF recomienda que los médicos proporcionen intervenciones, como educación o asesoramiento breve, para prevenir el inicio del consumo de tabaco en niños y adolescentes en edad escolar. Grado: B	Estas intervenciones están cubiertas a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
<b>Exámenes de diagnóstico de la visión: niños</b>	El USPSTF recomienda, al menos una vez, un examen de diagnóstico a todos los niños de entre 3 y 5 años para detectar la presencia de ambliopía o de sus factores de riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar para niños.

## Inmunizaciones

### Niños y adolescentes: de nacimiento a 18 años

- Hepatitis B
- Rotavirus
- Difteria, tétanos y tosferina acelular (DTaP: <7 años)
- Haemophilus influenzae tipo b
- Neumococo conjugada
- Poliovirus inactivado
- Influenza
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela
- Hepatitis A
- Tétanos, difteria, and tosferina acelular (Tdap: ≥ 7 años)
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Meningococo
- Meningococo B
- Neumococo polisacarido

### Adultos: 19 años y mayores

- Influenza
- Difteria, tétanos y tosferina
- Sarampión, paperas, rubéola
- Varicela
- Herpes zóster recombinante
- Virus del papiloma humano (HPV)
- Neumococo conjugada
- Neumococo polisacarido
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Meningococo A, C, W, Y
- Meningococo B
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)

**\*Consulte el sitio web de los CDC para ver los programas de vacunación recomendados.**

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U.S. Department of Health & Human Services, HHS)

Iniciativa de Servicios Preventivos para la Mujer: <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Visitas de bienestar para la mujer</b>	La Iniciativa de Servicios Preventivos para la Mujer (Women's Preventive Services Initiative, WPSI) recomienda que las mujeres reciban al menos una visita de atención preventiva al año, comenzando en la adolescencia y continuando a lo largo de la vida, para asegurar que reciban todos los servicios preventivos recomendados, incluida la atención pregestacional y muchos servicios necesarios prenatales y entre embarazos.	Todos los servicios de rutina para la mujer están disponibles a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (p.ej., como parte de un examen de rutina para la mujer).
<b>Exámenes de detección de diabetes gestacional</b>	La WPSI recomienda exámenes de detección de diabetes gestacional después de las 24 semanas de gestación (preferentemente entre las 24 y 28 semanas de gestación) para prevenir resultados adversos en el parto.	Estos servicios están cubiertos a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina (por ejemplo, como parte de un examen de bienestar de la mujer).
<b>Examen de detección del cáncer de cuello uterino</b>	La WPSI recomienda una prueba de detección de cáncer cervical para mujeres con riesgo promedio de entre 21 y 65 años. Para las mujeres de 21 a 29 años, la Iniciativa de Servicios Preventivos para la Mujer (WPSI) recomienda una prueba de detección de cáncer cervical usando citología cervical (prueba de Papanicolau) cada 3 años. Las pruebas conjuntas con citología y la del virus del papiloma humano no están recomendadas para mujeres menores a los 30 años. Mujeres de 30 a 65 años deben someterse a las pruebas con citología y del virus del papiloma humano cada 5 años o sólo a la prueba de citología cada 3 años. Las mujeres que se encuentran en riesgo promedio no deben someterse a las pruebas más de una vez cada 3 años.	Este examen está cubierto a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina (por ejemplo, como parte de un examen de bienestar de la mujer).

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual (ITSs)</b>	La WPSI recomienda orientación conductual por parte de un profesional clínico u otra persona con el entrenamiento adecuado para mujeres adolescentes y adultas que son sexualmente activas y con un riesgo mayor de contraer una infección de transmisión sexual (ITS).	Las siguientes evaluaciones están cubiertas a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen de detección de clamidia</li> <li>• Examen de detección de gonorrea</li> <li>• Examen de detección de hepatitis B</li> <li>• Examen de detección de sífilis</li> </ul>
<b>Pruebas de detección del virus de inmunodeficiencia humana (HIV)</b>	<p>La WPSI recomienda que todas las adolescentes y mujeres adultas, a partir de los 15 años, se sometan a una prueba de detección de HIV al menos una vez en su vida. Una prueba de diagnóstico temprano o exámenes adicionales deben basarse en el riesgo y se puede volver a realizar la prueba anualmente o con mayor frecuencia a mujeres adolescentes y adultas partir de los 13 años con mayor riesgo de infección por el HIV.</p> <p>La WPSI recomienda una evaluación de riesgo y educación para la prevención de la infección por el HIV a partir de los 13 años y de forma continua en función de los factores de riesgo.</p> <p>Una prueba de detección para el HIV es recomendada para todas las mujeres embarazadas al inicio de la atención prenatal, con una prueba de detección durante el embarazo en función de los factores de riesgo. La prueba rápida de HIV es recomendada para mujeres embarazadas que presentan trabajo de parto activo sin documentación a su estado de HIV. Las pruebas de detección durante el embarazo permiten prevenir la transmisión vertical</p>	Las evaluaciones para la detección del virus de inmunodeficiencia humana (HIV) están cubiertas a \$0 cuando se facturan como diagnóstico de rutina.



Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
<p><b>Métodos anticonceptivos y asesoramiento</b></p>	<p>La WPSI recomienda que las mujeres adolescentes y adultas tengan acceso a una amplia variedad de anticonceptivos y atención anticonceptiva para prevenir embarazos no deseados y mejorar el resultado de los partos. La atención anticonceptiva incluye pruebas de detección, educación, asesoramiento y suministro de anticonceptivos (incluido el periodo inmediato al posparto). La atención anticonceptiva además incluye atención de seguimiento (p.ej., manejo, evaluación y cambios, incluyendo el retiro, continuación e interrupción de anticonceptivos).</p> <p><b><u>Nota:</u></b>  <i>Algunos planes de salud patrocinados por empleadores religiosos pueden calificar para una exención en la cobertura de métodos anticonceptivos y de esterilización.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación y asesoramiento en relación a los anticonceptivos y la esterilización.</li> <li>• Esterilización quirúrgica</li> <li>• Métodos anticonceptivos: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ cirugía de esterilización para mujeres,</li> <li>○ implante anticonceptivo</li> <li>○ dispositivos intrauterinos de cobre</li> <li>○ dispositivos intrauterinos con progestina (todas las dosis y duraciones)</li> <li>○ anticonceptivos inyectables</li> <li>○ anticonceptivos orales (píldora combinada)</li> <li>○ anticonceptivos (solo progestina)</li> <li>○ anticonceptivos orales (uso continuo o extendido)</li> <li>○ parche anticonceptivo</li> <li>○ anillos anticonceptivos vaginales</li> <li>○ diafragmas</li> <li>○ esponjas anticonceptivas</li> <li>○ gorras cervicales</li> <li>○ condones</li> <li>○ espermicidas</li> <li>○ anticonceptivo de emergencia (levonorgestrel)</li> <li>○ anticonceptivo de emergencia (acetado de ulipristal)</li> <li>○ y cualquier anticonceptivo adicional aprobado, garantizado o autorizado por la FDA. Además, las mujeres que deseen un método alternativo deben recibir instrucción sobre métodos basados en el conocimiento de la fertilidad, incluido el método de la amenorrea de la lactancia, aunque sea menos eficaz.</li> </ul> </li> </ul>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
		<p>Haga clic <a href="#">aquí</a> para ver una lista completa de métodos anticonceptivos cubiertos a \$0.</p>
<p><b>Lactancia materna servicios y suministros</b></p>	<p>La WPSI recomienda servicios integrales de apoyo a la lactancia (incluyendo la consulta, el asesoramiento, educación por parte de profesionales clínicos y servicios de apoyo entre profesionales, así como equipo y suministros para la lactancia materna (p.ej., extractores de leche eléctricos dobles, suministros para almacenar leche materna) durante los periodos prenatal, perinatal y posparto para optimizar el inicio y el mantenimiento satisfactorios de la lactancia materna.</p>	<p><b>Apoyo y asesoramiento para lactancia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los servicios prenatales están cubiertos como parte del asesoramiento de Obstetricia/ginecología (OB/GYN).</li> <li>• Los servicios de posparto se proporcionan según sea necesario en el hospital durante el parto o en la oficina del médico especialista de OB/GYN después del parto.</li> </ul> <p><b>Equipo para lactancia materna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El equipo de lactancia materna debe obtenerse a través de nuestro Proveedor de equipo médico duradero preferido y se limita a una bomba manual o eléctrica por embarazo y está sujeta a, y pagada en conformidad con, las pautas de cobertura para los equipos médicos duraderos.</li> </ul> <p><b>No se requiere una receta, sin embargo, debe recibir autorización previa de cobertura por nuestra parte antes de recibir una bomba extractora de leche.</b> Si no obtiene autorización previa a la cobertura, no estará cubierto por su póliza.</p>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b><u>Prevención de la obesidad en mujeres en edad madura</u></b>	Asesoramiento a mujeres de edades entre 40 y 60 años con un índice de masa corporal (IMC) normal o con sobrepeso (18.5–29.9 kg/m <sup>2</sup> ) para mantener el peso o limitar el aumento de peso para prevenir la obesidad. El asesoramiento puede incluir una discusión individualizada sobre alimentación sana y actividad física.	Este examen está cubierto a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (p. ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).
<b>Exámenes y asesoramiento para violencia doméstica e interpersonal</b>	La WPSI recomienda pruebas de detección de la violencia interpersonal y doméstica en adolescentes y mujeres, al menos una vez al año, y cuando sea necesario, proporcionando o remitiendo a servicios de intervención inicial. La violencia interpersonal y doméstica incluye violencia física, violencia sexual, acosar y agresión psicológica (incluyendo coerción), reproductiva, negligencia y la amenaza de violencia, abuso o ambas.	Estos servicios están cubiertos a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (es decir, como parte de un examen de bienestar de la mujer).

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
<b>Detección de diabetes mellitus después del embarazo</b>	<p>La WPSI recomienda que las mujeres con antecedentes de diabetes gestacional mellitus (DMG) que actualmente no están embarazadas y que no han sido previamente diagnosticadas con diabetes mellitus tipo 2 deben someterse a una prueba de detección de diabetes mellitus. La prueba inicial debería ocurrir dentro del primer año de posparto y puede realizarse a partir de las 4-6 semanas posparto.</p> <p>Las mujeres con un resultado negativo en la prueba inicial de diagnóstico posparto deben someterse a una nueva prueba al menos cada 3 años por un mínimo de 10 años después del embarazo. Para mujeres con un resultado positivo en la prueba de diagnóstico posparto, se recomienda una prueba para confirmar el diagnóstico de diabetes independientemente de la prueba inicial (p.ej., prueba oral de tolerancia de glucosa, glucosa en plasma en ayunas, o hemoglobina A1c).</p> <p>Se recomienda repetir la prueba en mujeres que tuvieron una prueba con hemoglobina A1c en los primeros 6 meses posteriores al parto independientemente del resultado.</p>	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina.
<b>Detección de incontinencia urinaria</b>	Detección anual de incontinencia urinaria	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (es decir, como parte de un examen de bienestar de la mujer).
<b>Evaluación para la detección de ansiedad</b>	Detección de ansiedad en mujeres adolescentes y adultas, incluyendo aquellas que están embarazadas o en posparto. Se desconoce los intervalos óptimos para las evaluaciones de detección, por lo que se debe usar	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (es decir, como parte de un examen de bienestar de la mujer).

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
	un juicio clínico para determinar la frecuencia de dichas evaluaciones de detección.	
<b>Examen de detección de cáncer de seno para mujeres con riesgo promedio</b>	La WPSI recomienda que las mujeres con riesgo promedio inicien con una mamografía de detección no antes de los 40 años ni después de los 50. La mamografía de detección debe realizarse al menos cada dos años y con una frecuencia que puede ser anual. El examen de detección debe continuar hasta por lo menos la edad de 74 y la edad por sí sola no debe ser la base para suspender el examen.	Este examen está cubierto a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (p. ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).

## Servicios Pediátricos Preventivos

Puede obtener recomendaciones para atención de salud pediátricos preventivos por la Academia Americana de Pediatría American (Academy of Pediatrics) y Bright Futures en: [Brightfutures and AAP Periodicity Schedule](#)

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.