

# Plan BlueCare del año 2025

## Resumen del plan de salud

Florida Blue   
Una compañía de soluciones de salud

### Un vistazo a los planes BlueCare<sup>1</sup>

- Una amplia red de médicos, hospitales y farmacias
- Elidirás un médico de atención primaria y un especialista dedicados cuando los necesites, sin necesidad de referidos.
- \$0 en chequeos de bienestar y medicinas genéricas preventivas y de mantenimiento con entrega a domicilio<sup>2a</sup> bajo o ningún costo.
- Visitas virtuales con médicos de atención primaria y especialistas de la salud del comportamiento por tan bajo como \$0<sup>3</sup>
- Apoyo ilimitado por parte de nuestros asesores de atención
- Cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las principales farmacias, además de la entrega a domicilio
- Cobertura si necesitas ver a médicos fuera de tu red
- Descuentos de hasta un 50% en membresías a gimnasios, programas de nutrición y mucho más<sup>4</sup>
- Los detalles de tu plan a través del sitio web o la aplicación de teléfono móvil 24/7
- **¡Gana \$\$ hacia tu prima o gastos médicos que califican mientras aprendes a llevar un estilo de vida más saludable!**<sup>5</sup>
- **Tenemos más de 40 Centros Florida Blue en el estado** con equipos listos para ayudarte. Puedes visitar en persona, llamar o programar una visita virtual. Además, podrás disfrutar de clases gratuitas de acondicionamiento físico y programas de bienestar para dejar de fumar, perder peso, controlar el estrés y mucho más.



### Encontrar un médico

Es rápido y sencillo encontrar un médico o establecimiento dentro de la red BlueCare.

#### Miembros de Florida Blue:

- Inicia sesión en tu cuenta en **FloridaBlue.com** o en tu aplicación móvil. Puedes buscar por ubicación, por tipo de médico, e incluso por el idioma que hablan.

**¿Aún no eres miembro?  
¡No hay problema!**

- Visita **FloridaBlue.com** e ingresa BlueCare en la búsqueda.



### Mantente informado

Para aprovechar al máximo tu plan BlueCare, es importante que entiendas cómo funciona y a dónde ir para recibir atención. Ahorrarás tiempo y pagarás menos cuando visitas proveedores de atención que forman parte de la red<sup>6</sup> y que entienden cómo funciona tu plan.

#### Cuenta con tu médico de atención primaria

Los planes BlueCare requieren que tengas un médico de atención primaria para comenzar tu atención. Tú eliges a tu médico o se te selecciona uno automáticamente en el momento de la inscripción. El nombre del médico aparece en tu cuenta de miembro y puedes cambiarlo en cualquier momento. Mientras que tú tendrás la flexibilidad de consultar médicos en tu red BlueCare,<sup>6</sup> es importante que tengas un médico regular que mejor conozca tus necesidades de salud.

#### Cuando necesites ver a un especialista

Empieza con tu médico de atención primaria para entender el tipo de especialista que puedas necesitar. No necesitarás un referido, pero hablando con tu médico puedes ahorrarte tiempo y puede ayudarte a conseguir una cita más rápidamente.

Además, cuando los servicios médicos y medicinas recetadas requieran una autorización antes de ser cubiertos, ¡tu médico se encargará de este paso por ti!

#### Atención fuera de la red

Tienes cobertura para la mayoría de los servicios si visitas un médico fuera de la red, pero pagarás más.

- Si vas a un establecimiento dentro de la red pero eres tratado por un médico fuera de la red (como un anestesiólogo o radiólogo), es posible que pagues más. Si tu proveedor cobra más de la cantidad máxima tu plan pagará por ese servicio de atención de salud, es posible que tengas que pagar la diferencia.
- Medicinas recetadas y servicios dentales y para la vista, si están incluidos en tu plan, están cubiertos SOLO si usas un médico y farmacia en la red BlueCares.

#### Conoce tus opciones para atención de urgencia

Si necesitas atención de inmediato y tu médico no está disponible, considera visitar un centro de atención de urgencias en lugar de ir a la sala de emergencias. A menudo, estos centros pueden ayudarte a ahorrar tiempo y dinero si acudes para tratar alguna enfermedad o lesión leve. En caso de una verdadera emergencia, siempre ve a la sala de emergencias más cercana y tendrás cobertura.

# Plan BlueCare del año 2025

## Resumen del plan de salud



### Beneficios de medicinas recetadas

Todos los planes BlueCare incluyen cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las farmacias principales. Tu dinero rendirá más al elegir medicinas genéricas y entrega a domicilio para suministros de 90 días. Las medicinas genéricas tienen los mismos componentes activos que las medicinas de marca, pero por lo general cuestan menos.

#### Con Florida Blue, recibirás:

- \$0 en anticonceptivos genéricos recetados y medicinas de prevención,
- **Más de 150 medicinas genéricas disponibles por tan bajo como \$0** para ayudar a controlar las condiciones de salud recurrentes.
- **¡La conveniencia de entrega a domicilio que te ahorra viajes mensuales a la farmacia!** Recibe tus medicinas de mantenimiento a través del correo con Amazon Home Delivery Pharmacy. Podrías ahorrar aún más con la tarjeta de descuentos de Amazon MedsYourWay™

#### Antes de que surtas una medicina:

- Encuentra una farmacia dentro de la red<sup>7</sup>
- Compara los costos de las medicinas
- Consulta la Guía de medicinas para verificar si una medicina está cubierta o si necesitas autorización previa



### Ayuda cuando la necesitas

Tendrás apoyo personalizado por parte de nuestros asesores de atención para ayudarte a:

- Encontrar las medicinas recetadas con el costo más bajo
- Conocer tus opciones de tratamiento
- Decidir adónde ir para recibir la atención que necesita

### ¡Ahorra eligiendo medicinas genéricas!

Las medicinas de marca son mucho más costosas que las genéricas. Este ejemplo te muestra cuánto puedes ahorrar si eliges genéricas en una sola medicina recetada que tiene un copago de \$200.

Copago de la medicina  
de marca = \$200

VS

Copago medicina  
genérica = \$20  
**= \$180 en ahorros**



### Tu plan al alcance de tu mano

Puedes consultar la información de tu plan en tu cuenta de miembro por Internet o en la aplicación móvil de Florida Blue 24/7. Nunca había sido tan fácil estar conectado.

Health Options, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue HMO, una afiliada de Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue, ofrece cobertura HMO. Florida Blue HMO no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual o estado de salud en la administración del plan, que incluye la inscripción y la determinación de beneficios.

<sup>1</sup> Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y la prima puede variar de acuerdo a la cantidad de beneficios seleccionados.

<sup>2</sup> Las medicinas recetadas pueden ser sujetas a un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulte los detalles del plan en los beneficios de su cobertura.

<sup>3</sup> Los beneficios de salud virtuales están cubiertos con un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulte su póliza de salud si desea ver información específica sobre los beneficios de las visitas virtuales. Teladoc es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar consultas médicas por teléfono o por video en Internet a los miembros con situaciones médicas que no son de emergencia. Teladoc está disponible solamente en los EE. UU. Teladoc® es una marca registrada de Teladoc, Inc.

<sup>4</sup> Blue365® ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

<sup>5</sup> El programa Better You Strides está disponible para los miembros individuales de ACA Florida Blue de 18 años y mayores. Los montos de las recompensas se aplicarán a las primas y los montos en exceso se pueden canjear de acuerdo con los términos y condiciones del programa de recompensas.

<sup>6</sup> Las redes de proveedores están conformadas por hospitales, médicos y proveedores auxiliares con contratos independientes. El proveedor contratado es responsable de obtener las autorizaciones.

<sup>7</sup> Las farmacias pertenecientes a CVS quedan excluidas de la red de farmacias, incluyendo: Target Pharmacy, Bear Creek Pharmacy, Care Pharmacy, CarePlus CVS/Pharmacy, CarePlus, Longs Drug Store, Longs Pharmacy, Navarro Discount Pharmacy, Navarro Health Services, RxAmerica y Wellness Works Pharmacy.