

Plan BlueOptions del año 2025

Resumen del plan de salud

Florida Blue 
Una compañía de soluciones de salud

Un vistazo a los planes BlueOptions¹

- Nuestra red más amplia de médicos, hospitales y farmacias
- Chequeos de bienestar anuales y medicinas genéricas preventivas y de mantenimiento con entrega a domicilio a bajo o ningún costo²
- Visitas virtuales con médicos de atención primaria y especialistas de la salud del comportamiento por tan bajo como \$0³
- Cobertura si necesitas ver a médicos fuera de tu red
- Apoyo ilimitado por parte de nuestros asesores de atención
- Cobertura de salud para viajes a nivel mundial
- Cobertura de salud dentro de la red disponible en los 50 estados, incluidos los centros Blue Distinction especializados en condiciones médicas complejas
- Los detalles de tu plan por Internet o en la aplicación móvil 24/7
- Cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las principales farmacias, además de la entrega a domicilio
- Descuentos de hasta un 50% en membresías a gimnasios, programas de nutrición y mucho más⁴
- **¡Gana \$\$ hacia tu prima o gastos médicos que califican** mientras aprendes a llevar un estilo de vida más saludable!⁵
- **Tenemos más de 40 Centros Florida Blue en el estado** con equipos listos para ayudarte. Puedes visitar en persona, llamar o programar una visita virtual. Además, podrás disfrutar de clases gratuitas de acondicionamiento físico y programas de bienestar para dejar de fumar, perder peso, controlar el estrés y mucho más.



Encontrar un médico

Es rápido y simple encontrar médicos o un establecimiento dentro de la red BlueOptions.

Miembros de Florida Blue:

- Inicia sesión en tu cuenta en **FloridaBlue.com** o en tu aplicación móvil. Puedes buscar por ubicación, por tipo de médico, e incluso por el idioma que hablan.

¿Aún no eres miembro? ¡No hay problema!

- Visita **FloridaBlue.com** e ingresa BlueOptions en la búsqueda.

Programa BlueOptions Care Plus

Cuando te inscribes en BlueOptions, estarás inscrito automáticamente en el programa BlueOptions Care Plus sin costo adicional.

Esto significa que recibirás:

- Un servicio excelente y ayuda para manejar tu atención de salud.
- Conexión fácil y rápida con nuestro galardonado equipo de servicio al cliente, ya sea en persona, por chat o por teléfono, quienes te contestarán de inmediato.
- Enfermeras especializadas y consejeros que te ayudarán a coordinar tu atención si tienes una condición de salud compleja o recurrente.
- meEquilibrium, una aplicación sin costo adicional y fácil de usar que brinda apoyo para el bienestar mental, ayuda a crear resiliencia y controla el estrés diario.⁸



Mantente dentro de la red y ahorra

BlueOptions cuenta con la mayor cantidad de proveedores de todas las redes de planes de salud de Florida Blue. Ahorrarás tiempo y pagarás menos cuando visitas proveedores que forman parte de la red⁶ y que entienden cómo funciona tu plan.

Conoce tus opciones para atención de urgencia.

Si necesitas atención de inmediato y tu médico no está disponible, considera visitar un centro de atención de urgencias en lugar de ir a la sala de emergencias. A menudo, estos centros pueden ayudarte a ahorrar tiempo y dinero si acudes para tratar alguna enfermedad o lesión leve. En caso de una verdadera emergencia, siempre ve a la sala de emergencias más cercana y tendrás cobertura.

Atención fuera de la red

Tienes cobertura para la mayoría de los servicios si visitas un médico fuera de la red, pero pagarás más.

- Si vas a un establecimiento dentro de la red pero eres tratado por un médico fuera de la red (como un anestesiólogo o radiólogo), es posible que pagues más. Si tu proveedor cobra más de la cantidad máxima tu plan pagará por ese servicio de atención de salud, es posible que tengas que pagar la diferencia.

Recibe autorización previa para algunos servicios

No necesitarás aprobación anticipada para muchos de los servicios de rutina. Para ciertos servicios médicos, como imágenes de resonancia magnética (MRI) y estudios del sueño, debes coordinar con tu médico para recibir una aprobación por adelantado por parte de Florida Blue.

Visita [FloridaBlue.com/Authorization](https://www.floridablue.com/Authorization), o llámanos para verificar.

Cobertura fuera del estado

Tu cobertura de salud viaja contigo. A través del programa Blue Cross Blue Shield Global Care Program, tienes acceso a médicos y hospitales en los 50 estados y alrededor del mundo.

Plan BlueOptions del año 2025

Resumen del plan de salud



Beneficios de medicinas recetadas

Todos los planes BlueOptions incluyen cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las farmacias principales. Tu dinero rendirá más al elegir medicinas genéricas y entrega a domicilio para suministros de 90 días. Las medicinas genéricas tienen los mismos componentes activos que las medicinas de marca, pero por lo general cuestan menos.

Con Florida Blue, recibirás:

- \$0 en anticonceptivos genéricos recetados y medicinas de prevención.
- **Más de 150 medicinas genéricas disponibles por tan bajo como \$0** para ayudar a controlar las condiciones de salud recurrentes.
- **¡La conveniencia de entrega a domicilio que te ahorra viajes mensuales a la farmacia!** Recibe tus medicinas de mantenimiento a través del correo con Amazon Home Delivery Pharmacy. Podrías ahorrar aún más con la tarjeta de descuentos de Amazon MedsYourWay™

Antes de que surtas una medicina:

- Encuentra una farmacia dentro de la red⁷
- Compara los costos de las medicinas
- Consulta la Guía de medicinas para verificar si una medicina está cubierta o si necesitas autorización previa



Ayuda cuando la necesitas

Tendrás apoyo personalizado por parte de nuestros asesores de atención para ayudarte a:

- Encontrar las medicinas recetadas con el costo más bajo
- Conocer tus opciones de tratamiento
- Decidir adónde ir para recibir la atención que necesita

¡Ahorra eligiendo medicinas genéricas!

Las medicinas de marca son mucho más costosas que las genéricas. Este ejemplo te muestra cuánto puedes ahorrar si eliges genéricas en una sola medicina recetada que tiene un copago de \$200.

Copago de la medicina
de marca = \$200

VS

Copago medicina
genérica = \$20

=\$180 en ahorros



Tu plan al alcance de tu mano

Puedes consultar la información de tu plan en tu cuenta de miembro por Internet o en la aplicación móvil de Florida Blue 24/7. Nunca había sido tan fácil estar conectado.

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc, cuyo nombre comercial es Florida Blue, una licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association, ofrece cobertura de salud. Florida Blue no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual, o estado de salud en la administración del plan, lo que incluye la inscripción y la determinación de beneficios.

¹Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y la prima puede variar de acuerdo a la cantidad de beneficios seleccionados.

²Las medicinas recetadas pueden ser sujetas a un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulte los detalles del plan en los beneficios de su cobertura.

³Los beneficios de salud virtuales están cubiertos con un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulte su póliza de salud si desea ver información específica sobre los beneficios de las visitas virtuales Teladoc es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar consultas médicas por teléfono o por video en Internet a los miembros con situaciones médicas que no son de emergencia. Teladoc está disponible solamente en los EE. UU. Teladoc® es una marca registrada de Teladoc, Inc.

⁴Blue365® ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

⁵El programa Better You Strides está disponible para los miembros individuales de ACA Florida Blue de 18 años y mayores. Los montos de las recompensas se aplicarán a las primas y los montos en exceso se pueden canjear de acuerdo con los términos y condiciones del programa de recompensas.

⁶Las redes de proveedores están conformadas por hospitales, médicos y proveedores auxiliares con contratos independientes. El proveedor contratado es responsable de obtener las autorizaciones.

⁷Las farmacias pertenecientes a CVS quedan excluidas de la red de farmacias, incluyendo: Target Pharmacy, Bear Creek Pharmacy, Care Pharmacy, CarePlus CVS/Pharmacy, CarePlus, Longs Drug Store, Longs Pharmacy, Navarro Discount Pharmacy, Navarro Health Services, RxAmerica y Wellness Works Pharmacy.

⁸meQuilibrium es una empresa independiente contratada por Florida Blue para proporcionar servicios y recursos de salud y bienestar para los miembros. Este beneficio está disponible para los miembros de Florida Blue que tengan 18 años o más. La elegibilidad está limitada a los miembros con un plan individual o familiar, a los planes ACA individuales o familiares y a los miembros que tienen cobertura de un plan de salud de un empleador de grupo totalmente asegurado.