



Florida Blue   
Una compañía de soluciones de salud

# Como cuidador, tú también mereces ayuda.

En Florida Blue, estamos aquí para darte apoyo con recursos para hacer que tu recorrido como cuidador sea un poco más fácil.

## Recursos por Internet

Visita [FloridaBlue.com/Caregiver](https://www.floridablue.com/Caregiver) para encontrar información útil para cuidadores, incluyendo:

- Cómo crear un plan de cuidado
- Formularios legales que puedes necesitar como cuidador
- Recursos para el cuidado de un adulto mayor
- Nuestra nueva **Guía para Cuidadores**
- **¡Y mucho más!**

## Especialistas de la Comunidad

Nuestro equipo de Especialistas de la Comunidad en nuestros Centros Florida Blue está listo para ayudarte con:

- Grupo de apoyo para los cuidadores
- Programas de alimentos y asistencia financiera
- Transporte
- Programas del gobierno
- Servicios para militares y veteranos
- **Todo sin costo adicional para ti.**

## Grupos de Apoyo

Escanea este código QR para unirse a nuestro grupo de apoyo en Facebook, Caregiver Connections.



**Estamos comprometidos a ayudar a los cuidadores como tú.**

Escanea el código QR o visita [FloridaBlue.com/Caregiver](https://www.floridablue.com/Caregiver) para encontrar estos recursos y mucho más.



## Visita un Centro Florida Blue hoy mismo.

Con establecimientos en todo el estado, encuentra el centro más cerca de ti en [FloridaBlue.com/Centers](https://www.floridablue.com/Centers).



Llama al 1-877-352-5830 para Recibir ayuda por teléfono.



Horario del Centro: Lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m.  
Sábados de 9 a.m. a 4 p.m.