



Florida Blue 
Una compañía de soluciones de salud

Como cuidador, tú también mereces ayuda.

En Florida Blue, estamos aquí para darte apoyo con recursos para hacer que tu recorrido como cuidador sea un poco más fácil.

Recursos por Internet

Visita [FloridaBlue.com/Caregiver](https://www.floridablue.com/Caregiver) para encontrar información útil para cuidadores, incluyendo:

- Cómo crear un plan de cuidado
- Formularios legales que puedes necesitar como cuidador
- Recursos para el cuidado de un adulto mayor
- Nuestra nueva **Guía para Cuidadores**
- **¡Y mucho más!**

Especialistas de la Comunidad

Nuestro equipo de Especialistas de la Comunidad en nuestros Centros Florida Blue está listo para ayudarte con:

- Grupo de apoyo para los cuidadores
- Programas de alimentos y asistencia financiera
- Transporte
- Programas del gobierno
- Servicios para militares y veteranos
- **Todo sin costo adicional para ti.**

Grupos de Apoyo

Escanea este código QR para unirse a nuestro grupo de apoyo en Facebook, Caregiver Connections.



Estamos comprometidos a ayudar a los cuidadores como tú.

Escanea el código QR o visita [FloridaBlue.com/Caregiver](https://www.floridablue.com/Caregiver) para encontrar estos recursos y mucho más.



Visita un Centro Florida Blue hoy mismo.

Con establecimientos en todo el estado, encuentra el centro más cerca de ti en [FloridaBlue.com/Centers](https://www.floridablue.com/Centers).



Llama al 1-877-352-5830 para Recibir ayuda por teléfono.



Horario del Centro: Lunes a viernes de 9 a.m. a 7 p.m. Sábados de 9 a.m. a 4 p.m.