

## Un Vistazo a los Planes BlueSelect<sup>1</sup>

- \$0 en chequeos de bienestar y medicinas genéricas preventivas y de mantenimiento con entrega a domicilio<sup>2</sup>
  - \$0 en visitas virtuales con médicos de atención primaria y especialistas de la salud del comportamiento<sup>3</sup>
  - Cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las farmacias principales
  - Entrega a domicilio para suministros de hasta 90 días
  - Apoyo ilimitado por parte de nuestros asesores de salud
  - Cobertura limitada fuera de la red para ayudar a mantener los costos bajos
  - Descuentos de hasta un 50% en membresías a gimnasios, programas de nutrición y mucho más<sup>4</sup>
  - Los detalles de tu plan por Internet o en la aplicación móvil
- las 24 horas, los 7 días de la semana
- Cobertura de salud dentro de la red está disponible en los 50 estados que incluye los establecimientos Blue Distinction que se especializan en condiciones médicas complejas.
  - **¡Gana hasta \$500 hacia tu prima o gastos médicos que califican** mientras aprendes a llevar un estilo de vida más saludable!<sup>5</sup>
  - **Tenemos 30 Centros Florida Blue en el estado** con equipos listos para ayudarte. Puedes ir en persona, llamar o programar una visita virtual. Además, disfrutarás de clases gratuitas de acondicionamiento físico y programas de bienestar para dejar de fumar, perder peso y controlar el estrés.



## Mantente dentro de la red y ahorra

BlueSelect ofrece un grupo de médicos, hospitales, farmacias y otros establecimientos dedicados a servirte. Generalmente pagarás menos cuando visitas proveedores que forman parte de la red<sup>6</sup> y que entienden cómo funciona tu plan.

### Recibe aprobación anticipada

Para ayudarte a sacarle el mayor provecho a tus beneficios, necesitarás una aprobación por parte de Florida Blue antes de ciertos servicios médicos, como imágenes de resonancia magnética (MRI) y estudios del sueño. Si no, podrías pagar el costo total. Visita [FloridaBlue.com/authorization](https://www.floridablue.com/authorization), o llámanos para verificar.

### Usa solo proveedores BlueSelect para estos servicios

Tu siempre podrás escoger el lugar donde deseas recibir atención médica; sin embargo, los servicios y equipos que se nombran a continuación SÓLO están cubiertos si usas médicos y proveedores designados como proveedores exclusivos en la red de BlueSelect. Si no utilizas un Proveedor Exclusivo, podrías pagar el costo completo de:

- Medicinas recetadas
- Servicios dentales y para la vista
- Pruebas de laboratorio ordenadas por un médico a menos que sean realizadas en Quest Diagnostics
- Servicios de salud en el hogar como visitas de una enfermera, terapia física, terapia ocupacional y del lenguaje
- Equipos médicos duraderos y suministros médicos que un médico ordene como parte de tu tratamiento o que son suministrados como un servicio



## Encuentra un médico

Es rápido y sencillo encontrar un médico o establecimiento dentro de la red BlueSelect.

### Miembros de Florida Blue:

- Inicia sesión en tu cuenta en [FloridaBlue.com](https://www.floridablue.com), o en tu aplicación móvil. Puedes buscar por ubicación, por tipo de médico, o incluso por el idioma que hablan.

### ¿Aún no eres miembro? ¡No hay problema!

- Visita [FloridaBlue.com](https://www.floridablue.com), e ingresa BlueSelect en la búsqueda.

### Atención fuera de la red

Los servicios cubiertos fuera de la red de BlueSelect tienen un costo compartido más alto. Por ejemplo, si vas a un establecimiento dentro de la red pero eres tratado por un médico fuera de la red (como un anestesiólogo o radiólogo), podrías tener que pagar más. Si tu proveedor cobra más de la cantidad máxima que tu plan pagará por ese servicio de atención de salud, podrías tener que pagar la diferencia.

### Conoce tus opciones cuando necesites atención de urgencia

Si necesitas atención de inmediato y tu médico no está disponible, considera visitar un centro de atención de urgencias en lugar de ir a la sala de emergencias. A menudo, en estos centros puedes ahorrar tiempo y dinero en la atención de enfermedades y lesiones leves. En caso de una verdadera emergencia, siempre ve a la sala de emergencias más cercana y tendrás cobertura.

### Cobertura internacional

Tu cobertura de salud viaja contigo. A través del programa Blue Cross Blue Shield Global Core Program, tienes acceso a médicos y hospitales en todo el mundo.

### **Beneficios de medicinas recetadas**

Todos los planes BlueSelect incluyen cobertura para medicinas recetadas en la mayoría de las farmacias principales. Tu dinero rendirá más al elegir medicinas genéricas y entrega a domicilio para suministros de 90 días. Las medicinas genéricas tienen los mismos componentes activos que las medicinas de marca, pero por lo general cuestan menos.

#### Con Florida Blue, recibirás:

- \$0 en anticonceptivos genéricos recetados y medicinas de prevención
- **Más de 150 medicinas genéricas disponibles por menos de \$5** para ayudar a controlar las condiciones de salud recurrentes
- **¡La conveniencia de entrega a domicilio que te ahorra viajes mensuales a la farmacia!** Recibe tus medicinas de mantenimiento a través del correo con Amazon Home Delivery Pharmacy. Podrías ahorrar aún más con la tarjeta de descuentos de Amazon MedsYourWay™

#### Antes de que surtas una medicina:

- Encuentra una farmacia dentro de la red<sup>7</sup>
- Compara los costos de las medicinas
- Consulta la Guía de medicinas para verificar si una medicina está cubierta o si necesitas autorización previa

### **Ayuda cuando la necesites**

Tendrás apoyo personalizado por parte de nuestros asesores de atención para ayudarte con:

- Encontrar las medicinas con el costo más bajo
- Conocer tus opciones de tratamiento
- Decidir adónde ir para recibir la atención que necesitas

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc, cuyo nombre comercial es Florida Blue, una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association, ofrece cobertura de salud. Florida Blue no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, discapacidad, edad, sexo, identidad de género, orientación sexual, o estado de salud en la administración del plan, que incluye la inscripción y la determinación de sus beneficios.

<sup>1</sup> Las pólizas tienen limitaciones y exclusiones. La cantidad de beneficios que se proporcionan depende del plan que se escoja y las primas pueden variar de acuerdo a la cantidad de beneficios seleccionados.

<sup>2</sup> Las medicinas recetadas pueden ser sujetas a un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulta los detalles del plan en los beneficios de tu cobertura.

<sup>3</sup> Los beneficios de salud virtual están cubiertos a un costo compartido en los planes HSA y Simple Choice. Consulta tu póliza de salud si deseas ver información específica sobre los beneficios de las visitas virtuales. Teladoc es una compañía independiente contratada por Florida Blue para proporcionar visitas médicas por teléfono o por video en Internet a los miembros con situaciones médicas que no son de emergencia. Teladoc está disponible solamente en los EE.UU. Teladoc® es una marca registrada de Teladoc, Inc.

<sup>4</sup> Blue365® ofrece acceso a descuentos en artículos que los miembros pueden comprar directamente a los proveedores independientes.

<sup>5</sup> El programa Better You Strides está disponible para miembros de Florida Blue de 18 años o mayores con planes individuales de ACA. Los montos de las recompensas aplicarán a las primas y los montos excedentes pueden canjearse de acuerdo con los términos y condiciones del programa de recompensas.

<sup>6</sup> Las redes de proveedores están conformadas por hospitales, médicos y proveedores auxiliares con contratos independientes. El proveedor contratado es responsable de obtener las autorizaciones.

<sup>7</sup> Las farmacias pertenecientes a CVS quedan excluidas de la red de farmacias, incluyendo: Target Pharmacy, Bear Creek Pharmacy, Care Pharmacy, CarePlus CVS/Pharmacy, CarePlus Longs Drug Store, Longs Pharmacy, Navarro Discount Pharmacy, Navarro Health Services, RxAmerica y Wellness Works Pharmacy.

<sup>8</sup> La diferencia en el costo de las medicinas no aplica para tu deducible o máximo de gastos a tu cargo.

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.

### **Elige medicinas genéricas en lugar de las de marca para ahorrar \$\$.**

Las medicinas de marca son mucho más costosas que las genéricas. Este ejemplo te muestra cuánto puedes ahorrar si eliges genéricas en una sola medicina.



Copago de la medicina de marca	Diferencia en el costo de la medicina <sup>8</sup>	Costo de la medicina de marca
\$40	+	\$70 =
vs		
Copago medicina genérica-\$10 = \$100 en ahorros		

### **Tu plan al alcance de tu mano**

Puedes consultar la información de tu plan en tu cuenta de miembro por Internet o en la aplicación móvil de Florida Blue, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nunca había sido tan fácil estar conectado.