

Prevención y tratamiento de las infecciones del tracto urinario

Las infecciones del tracto urinario (Urinary tract infection, UTI) se producen cuando bacterias dañinas ingresan en la vejiga. Cualquier persona puede contraer una infección del tracto urinario, pero las mujeres y los adultos mayores son más propensos a ser afectados. Las infecciones del tracto urinario pueden ser dolorosas y frustrantes, pero con un tratamiento temprano por parte de tu médico, puedes evitar que se conviertan en emergencias.

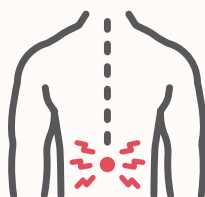
Información sobre las infecciones del tracto urinario

- ✓ Son prevenibles
- ✓ Son tratables
- ✓ Rara vez requieren ir a la sala de emergencia.



Prevenir que la vejiga se debilite

- Beber mucha agua
- Ir al baño con frecuencia
- Practicar una limpieza e higiene adecuadas al ir al baño
- Evitar llevar ropa ajustada durante mucho tiempo (como trajes de baño o ropa para hacer ejercicio)



Conoce los síntomas

- Dolor o sensación de ardor al orinar
- Orina con aspecto turbio, con sangre o con olor fuerte
- Fatiga y/o náuseas
- Necesidad frecuente de orinar, aunque salga poca cantidad
- Dolor en la parte baja de la espalda o el abdomen
- Dolor pélvico

i

Un tratamiento a tiempo puede evitar una costosa visita a la sala de emergencia

- Habla con tu proveedor de atención de salud (en persona o virtualmente, si está disponible)
- Ir a un centro de atención de urgencia
- Visitar una clínica en un establecimiento de venta al por menor (como CVS, Walgreens)



Escanea aquí para ingresar a tu cuenta de miembro de Florida Blue y encontrar un médico o centro de atención de urgencia cerca de ti.



Si tienes fiebre con alguno de estos síntomas, ponte en contacto con tu proveedor de atención de salud de inmediato, puede indicar que la infección se ha propagado.

!

En conclusión: No aguantes una infección del tracto urinario. Evita complicaciones graves, como daños renales o sepsis, y los gastos de la sala de emergencia recibiendo un tratamiento temprano.