



truli
for health



Preventive Services Guide

[Click here for
Spanish Preventive
Services Guide](#)

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Abdominal aortic aneurysm screening: men	The USPSTF recommends one-time screening for abdominal aortic aneurysm (AAA) by ultrasonography in men ages 65 to 75 years who have ever smoked. Grade: B	This one-time screening is covered for men ages 65 to 75 with a history of smoking.
Alcohol misuse: screening and counseling	The USPSTF recommends screening for unhealthy alcohol use in primary care settings in adults 18 years or older and providing persons engaged in risky or hazardous drinking with brief behavioral counseling interventions to reduce unhealthy alcohol misuse. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease and Colorectal Cancer: preventive medication	The USPSTF recommends initiating low-dose aspirin use for the primary prevention of cardiovascular disease (CVD) and colorectal cancer (CRC) in adults aged 50 to 59 years who have a 10% or greater 10-year CVD risk, are not at increased risk for bleeding, have a life expectancy of at least 10 years, and are willing to take low-dose aspirin daily for at least 10 years. Grade: B	Aspirin is covered at \$0 at a participating pharmacy and with a prescription. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Bacteriuria screening: pregnant women	The USPSTF recommends screening for asymptomatic bacteriuria using urine culture in pregnant persons. Grade: B	This counseling is covered at \$0 as part of prenatal care.
Blood pressure screening: adults	The USPSTF recommends screening for hypertension in adults age 18 years or older with office blood pressure measurement (OBPM). The USPSTF recommends obtaining measurements outside of the clinical setting for diagnostic confirmation before starting treatment. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or well woman exam.

USPSTF Grade Definitions

Grade A: The United States Preventive Task Force recommends the service. There is a high certainty that the net benefit is substantial.

Grade B: The United States Preventive Task Force recommends the service. There is a high certainty that the net benefit is moderate or there is moderate certainty that the net benefit is moderate to substantial.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
BRCA risk assessment and genetic counseling/testing	The USPSTF recommends that primary care clinicians assess women with a personal or family history of breast, ovarian, tubal, or peritoneal cancer or who have an ancestry associated with breast cancer susceptibility 1 and 2 (BRCA 1/2) gene mutations with an appropriate brief familial risk assessment tool. Women with a positive result on the risk assessment tool should receive genetic counseling and, if indicated after counseling, genetic testing. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Breast cancer preventive medications	The USPSTF recommends that clinicians offer to prescribe risk-reducing medications, such as tamoxifen, raloxifene, or aromatase inhibitors, to women who are at increased risk for breast cancer and at low risk for adverse medication effects. Grade: B	Raloxifene, tamoxifen, and Anastrozole tabs are covered at \$0 with a prescription. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Breast cancer screening	The USPSTF recommends biennial (every two years) screening mammography for women age 50 to 74. Grade: B	In addition to USPSTF guidelines, Truli covers breast cancer screenings as follows: A baseline mammogram for women between the ages of 35 and 40. A mammogram every two years for women between the ages of 40 and 50. These screenings are covered at \$0 as part of annual wellness exam
Breastfeeding interventions	The USPSTF recommends providing interventions during pregnancy and after birth to support breastfeeding. Grade: B	This counseling is covered at \$0 as part of prenatal care.
Cervical cancer screening	The USPSTF recommends screening for cervical cancer every 3 years with cervical cytology alone in women aged 21 to 29 years. For women aged 30 to 65 years, the USPSTF recommends screening every 3 years with cervical cytology alone, every 5 years with high-risk human papillomavirus (hrHPV) testing alone, or every 5 years with hrHPV testing in combination with cytology (cotesting). Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Chlamydia screening: women	The USPSTF recommends screening for chlamydia in sexually active women age 24 years or younger and in older women who are at increased risk for infection. Note: (includes pregnant women) Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Colorectal cancer screening	The USPSTF recommends screening for colorectal cancer in adults age 45 and continuing until age 75 years. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Dental caries prevention: infants and children up to age 5 years	The USPSTF recommends that primary care clinicians apply fluoride varnish to the primary teeth of all infants and children starting at the age of primary tooth eruption. The USPSTF recommends that primary care clinicians prescribe oral fluoride supplementation starting at age 6 months for children whose water supply is deficient in fluoride. Grade: B	Fluoride application is covered as part of a child's wellness visit when billed through a wellness claim. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Depression screening: adolescents	The USPSTF recommends screening for major depressive disorder (MDD) in adolescents aged 12 to 18 years. Screening should be implemented with adequate systems in place to ensure accurate diagnosis, effective treatment, and appropriate follow-up. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Depression screening: adults	The USPSTF recommends screening for depression in the general adult population, including pregnant and postpartum women. Screening should be implemented with adequate systems in place to ensure accurate diagnosis, effective treatment and appropriate follow-up. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or well woman exam.
Diabetes screening	The USPSTF recommends screening for abnormal blood glucose as part of cardiovascular risk assessment in adults aged 40 to 70 years who are overweight or obese. Clinicians should offer or refer patients with abnormal blood glucose to intensive behavioral counseling interventions to promote a healthful diet and physical activity. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Drug use: screening	The USPSTF recommends screening by asking questions about unhealthy drug use in adults 18 years and older. Screening should be implemented when services for accurate diagnosis, effective treatment, and appropriate care can be offered or referred. (Screening refers to asking questions about unhealthy drug use, not testing biological specimens.) Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Falls prevention: older adults	The USPSTF recommends exercise interventions to prevent falls in community-dwelling adults 65 years or older who are at increased risk for falls. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Folic acid supplementation	The USPSTF recommends that all women who are planning or capable of pregnancy take a daily supplement containing 0.4 to 0.8 mg (400 to 800 µg) of folic acid. Grade: A	Folic acid tabs (400 mcg, 800 mcg) covered at \$0 with a prescription. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Gestational diabetes mellitus screening	The USPSTF recommends screening for gestational diabetes mellitus (GDM) in asymptomatic pregnant women after 24 weeks of gestation. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Gonorrhea prophylactic medication: newborns	The USPSTF recommends prophylactic ocular topical medication for all newborns to prevent gonococcal ophthalmia neonatorum. Grade: A	This medication is covered at \$0 as part of annual well child exam or prenatal care performed in the hospital.
Gonorrhea screening: women	The USPSTF recommends screening for gonorrhea in sexually active women age 24 years and younger and in older women who are at increased risk for infection. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Healthy diet and physical activity counseling to prevent cardiovascular disease: adults with cardiovascular risk factors	The USPSTF recommends offering or referring adults with cardiovascular disease risk factors to behavioral counseling interventions to promote a healthy diet and physical activity. Grade: B	This counseling is covered when billed as part of annual wellness visit with appropriate healthy diet counseling procedure codes.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Healthy weight and weight gain in pregnancy	The USPSTF recommends that clinicians offer pregnant persons effective behavioral counseling interventions aimed at promoting healthy weight gain and preventing excess gestational weight gain in pregnancy. Grade: B	These interventions are covered at \$0 as part of prenatal care.
Hepatitis B screening: pregnant women	The USPSTF recommends screening for hepatitis B virus (HBV) infection in pregnant women at their first prenatal visit. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Hepatitis B screening: non-pregnant adolescents and adults	The USPSTF recommends screening for hepatitis B virus (HBV) infection in adolescents and adults at increased risk for infection. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Hepatitis C virus Infection screening: adults	The USPSTF recommends screening for hepatitis C virus (HCV) infection in all adults age 18 to 79 years. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
HIV screening: adolescents and adults ages 15 to 65	The USPSTF recommends that clinicians screen for HIV infection in adolescents and adults ages 15 to 65 years. Younger adolescents and older adults who are at increased risk of infection should also be screened. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
HIV screening: pregnant women	The USPSTF recommends that clinicians screen for HIV infection in all pregnant persons, including those who present in labor or at delivery whose HIV status is unknown. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Intimate partner violence screening: women of reproductive age	The USPSTF recommends that clinicians screen for intimate partner violence (IPV) in women of reproductive age and provide or refer women who screen positive to ongoing support services. Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Latent tuberculosis screening: adults	The USPSTF recommends screening for latent tuberculosis infection (LTBI) in populations at increased risk. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Lung cancer screening	The USPSTF recommends annual screening for lung cancer with low-dose computed tomography in adults ages 50 to 80 years who have a 20 pack-year smoking history and currently smoke or have quit within the past 15 years. Screening should be discontinued once a person has not smoked for 15 years or develops a health problem that substantially limits life expectancy or the ability or willingness to have curative lung surgery. Grade: B	Annual screenings are covered for members with a history of smoking as described in the recommendation for adult ages 50 to 80.
Obesity screening and counseling: adults	The USPSTF recommends that clinicians offer or refer adults with a body mass index (BMI) of 30 or higher (calculated as weight in kilograms divided by height in meters squared) to intensive, multicomponent behavioral interventions Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Obesity Screening: children and adolescents	The USPSTF recommends that clinicians screen for obesity in children and adolescents 6 years and older and offer or refer them to comprehensive, intensive behavioral interventions to promote improvements in weight status. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Osteoporosis screening: postmenopausal women younger than 65 years at increased risk of osteoporosis	The USPSTF recommends screening for osteoporosis with bone measurement testing to prevent osteoporotic fractures in postmenopausal women younger than 65 years who are at increased risk of osteoporosis, as determined by a formal clinical risk assessment tool. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of an annual wellness exam.
Osteoporosis screening: women 65 years and older	The USPSTF recommends screening for osteoporosis with bone measurement testing to prevent osteoporotic fractures in women 65 years and older. Grade: B	These services are covered at \$0 as part of annual wellness exam.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Perinatal Depression: counseling and interventions	The USPSTF recommends that clinicians provide or refer pregnant and postpartum persons who are at increased risk of perinatal depression to counseling interventions. Grade: B	These services are covered at \$0 when billed as preventive.
Preeclampsia prevention: aspirin	The USPSTF recommends the use of low-dose aspirin (81 mg/d) as preventive medication after 12 weeks of gestation in women who are at high risk for preeclampsia. Grade: B	Aspirin is covered at \$0 at a participating pharmacy and with a prescription. Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Preeclampsia: screening	The USPSTF recommends screening for preeclampsia in pregnant women with blood pressure measurements throughout pregnancy. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Prevention of Human Immunodeficiency Virus (HIV) Infection: Preexposure Prophylaxis	The USPSTF recommends that clinicians offer preexposure prophylaxis (PrEP) with effective antiretroviral therapy to persons who are at high risk of HIV acquisition Grade: A	Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Rh incompatibility screening: first pregnancy visit	The USPSTF strongly recommends Rh (D) blood typing and antibody testing for all pregnant women during their first visit for pregnancy-related care. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Rh incompatibility screening: 24-28 weeks' gestation	The USPSTF recommends repeated Rh (D) antibody testing for all unsensitized Rh (D)-negative women at 24 to 28 weeks' gestation, unless the biological father is known to be Rh (D)-negative. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of prenatal care.
Sexually transmitted infections counseling	The USPSTF recommends behavioral counseling for all sexually active adolescents and for adults who are at increased risk for sexually transmitted infections (STIs). Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Skin cancer behavioral counseling	The USPSTF recommends counseling young adults, adolescents, children, and parents of young children about minimizing exposure to ultraviolet (UV) radiation for persons aged 6 months to 24 years with fair skin types to reduce their risk of skin cancer. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Statin use for the primary prevention of cardiovascular disease in adults: preventive medication	The USPSTF recommends that adults without a history of cardiovascular disease (CVD) (i.e., symptomatic coronary artery disease or ischemic stroke) use a low- to moderate-dose statin for the prevention of CVD events and mortality when all of the following criteria are met: 1) they are aged 40 to 75 years; 2) they have 1 or more CVD risk factors (i.e., dyslipidemia, diabetes, hypertension, or smoking); and 3) they have a calculated 10-year risk of a cardiovascular event of 10% or greater. Identification of dyslipidemia and calculation of 10-year CVD event risk requires universal lipids screening in adults aged 40 to 75 years. Grade: B	Click here to see a complete list of covered preventive medications.
Syphilis screening: non-pregnant adults and adolescents	The USPSTF recommends screening for syphilis infection in persons who are at increased risk for infection. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Syphilis screening: pregnant women	The USPSTF recommends early screening for syphilis infection in all pregnant women. Grade: A	This screening is covered at \$0 as part of annual wellness exam or prenatal care.
Tobacco use counseling and interventions: non-pregnant adults	The USPSTF recommends that clinicians ask all adults about tobacco use, advise them to stop using tobacco, and provide behavioral interventions and U.S. Food and Drug Administration (FDA)-approved pharmacotherapy for cessation to non-pregnant adults who use tobacco. Grade: A	These services are covered at \$0 with a prescription. Click here to see a complete list of covered preventive medications.

U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF)

Grade A and B Recommendations: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

USPSTF Topic	USPSTF Recommendation	Coverage at an In-Network Provider
Tobacco use counseling: pregnant women	The USPSTF recommends that clinicians ask all pregnant persons about tobacco use, advise them to stop using tobacco, and provide behavioral interventions for cessation to pregnant persons who use tobacco. Grade: A	This counseling is covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Tobacco use interventions: children and adolescents	The USPSTF recommends that primary care clinicians provide interventions, including education or brief counseling, to prevent initiation of tobacco use among school-aged children and adolescents. Grade: B	These interventions are covered at \$0 as part of annual wellness exam.
Vision screening: children	The USPSTF recommends vision screening at least once in all children aged 3 to 5 years to detect amblyopia or its risk factors. Grade: B	This screening is covered at \$0 as part of annual well child exam.

Immunizations

Children and Adolescents: Birth to 18 Years
Hepatitis B
Rotavirus
Diphtheria, tetanus & acellular pertussis (DTaP: <7 years)
Haemophilus influenzae type b
Pneumococcal conjugate
Inactivated poliovirus
Influenza
Measles, mumps, rubella
Varicella
Hepatitis A
Tetanus, diphtheria & acellular pertussis (Tdap: ≥ 7 years)
Human papillomavirus
Meningococcal
Meningococcal B
Pneumococcal polysaccharide

Adults: 19 Years and Older
Influenza
Tetanus, diphtheria, pertussis
Measles, mumps, rubella
Varicella
Zoster recombinant
Human papillomavirus
Pneumococcal conjugate
Pneumococcal polysaccharide
Hepatitis A
Hepatitis B
Meningococcal A, C, W, Y
Meningococcal B
Haemophilus influenzae type b

*Please reference the CDC website for the recommended immunization schedules
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>

U.S. Department of Health & Human Services (HHS)

Women's Preventive Services Initiative: <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
Well woman visits	Well woman preventive care visit annually for adult women to obtain the recommended preventive services as determined by age and risk factors, including preconception care and many services necessary for prenatal and interconception care.	All well woman services are available at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
Screening for gestational diabetes	Screening for gestational diabetes in pregnant women between 24 and 28 weeks of gestation and at the first prenatal visit for pregnant women identified to be at high risk for diabetes.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
Screening for cervical cancer	For women aged 21 to 29 years, cervical cancer screening using cervical cytology (Pap test) every 3 years. Women aged 30 to 65 years should be screened with cytology and human papillomavirus testing every 5 years or cytology alone every 3 years. Women who are at average risk should not be screened more than once every 3 years.	This testing is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
Counseling for sexually transmitted infections	Counseling on sexually transmitted infections for all sexually active women.	The following screenings are covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code: <ul style="list-style-type: none"> • Chlamydial infection screening • Gonorrhea screening • Hepatitis B screening • Syphilis screening
Counseling and screening for human immuno-deficiency virus	Counseling and screening for human immuno-deficiency virus infection for all sexually active women.	HIV screenings are covered at \$0 when billed with a routine diagnosis.

U.S. Department of Health & Human Services (HHS)

Women's Preventive Services Initiative: <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
<p>Contraceptive methods and counseling</p>	<p>Women have access to all Food and Drug Administration approved female contraceptive methods, effective family planning practices, and sterilization procedures to prevent unintended pregnancy and improve birth outcomes.</p> <p>Diaphragms, vaginal rings, contraceptive patches, female condoms, sponges, spermicides and emergency contraception available only with a prescription.</p> <p>Diaphragms are available only through the pharmacy and IUDs are available only through a professional provider.</p> <p>Note: <i>Certain health plans sponsored by religious employers may qualify for an exemption from covering contraceptive methods and sterilizations.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Education and counseling related to contraceptives and sterilization • Surgical sterilization • Following contraceptives methods: <ul style="list-style-type: none"> ○ OTC contraceptives <ul style="list-style-type: none"> • Female condoms • Sponges • Spermicides • Emergency contraception ○ Cervical Caps ○ Diaphragms ○ Injections ○ Implantable Rods ○ Intrauterine Devices (IUDs) ○ Vaginal rings ○ Trans-dermal contraceptives (e.g. patches) ○ Generic Oral Contraceptives <p>Click here to see a complete list of contraceptive methods covered at \$0.</p>

U.S. Department of Health & Human Services (HHS)

Women's Preventive Services Initiative: <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Women's Preventive Services Topic	Health and Human Service (HHS) Guideline	Coverage at an In-Network Provider
Breastfeeding support, supplies and counseling	Comprehensive lactation support services (including counseling, education, and breastfeeding equipment and supplies) during the antenatal, perinatal, and the postpartum period to ensure the successful initiation and maintenance of breastfeeding.	<p>Lactation Support & Counseling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenatal services are covered as part of OB/GYN counseling. • Postpartum services provided as needed in hospital during delivery stay or in OB/GYN office post-delivery. <p>Breastfeeding Equipment</p> <ul style="list-style-type: none"> • Breastfeeding equipment must be obtained through our preferred durable medical equipment provider and are limited to one manual or electric breast pump per pregnancy and are subject to and paid in accordance with the durable medical equipment coverage guidelines. You must obtain prior coverage authorization from us before you get the breast pump. If you do not get prior coverage authorization, it will not be covered under your policy.
Screening and counseling for interpersonal and domestic violence	Screening and counseling for interpersonal and domestic violence.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
Screening for diabetes mellitus after pregnancy	Women with a history of gestational diabetes mellitus (GDM) who are not currently pregnant and who have not previously been diagnosed with type 2 diabetes mellitus should be screened for diabetes mellitus.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code.
Screening for urinary incontinence	Screening for urinary incontinence annually	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).
Screening for anxiety	Screening for anxiety in adolescent and adult women, including those who are pregnant or postpartum. Optimal screening intervals are unknown and clinical judgement should be used to determine screening frequency.	This screening is covered at \$0 when billed with a routine diagnosis code (i.e. as part of a well woman exam).

Pediatric Preventive Services

Recommendations for Preventive Pediatric Health Care by American Academy of Pediatrics and Bright Futures is available at: https://www.aap.org/en-us/documents/periodicity_schedule.pdf

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Examen de detección de aneurisma de aorta abdominal: hombres	El USPSTF recomienda un examen único de detección de aneurisma aórtica abdominal (AAA) por ultrasonografía para hombres entre 65 y 75 años de edad que han sido fumadores. GRADO: B	Este examen único de detección está cubierto para hombres entre 65 a 75 años con un historial de tabaquismo.
Abuso de alcohol: detección y asesoramiento	El USPSTF recomienda a los médicos evaluar a las personas mayores de 18 años con problemas de abuso de alcohol y proporcionar intervenciones cortas de asesoramiento para reducir el abuso del alcohol a las personas que pueden presentar una conducta peligrosa al consumirlo. GRADO: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen de bienestar anual.
Uso de aspirina para evitar las enfermedades cardiovasculares y el cáncer colorrectal: medicación preventiva	El USPSTF recomienda empezar con una dosis baja de aspirina como prevención primaria de la enfermedad cardiovascular (cardiovascular disease, CVD) y del cáncer colorrectal (colorectal cancer, CRC) en adultos entre 50 y 59 años con un riesgo de contraer CVD de un 10% o mayor en 10 años, sin riesgo mayor de hemorragias, con una expectativa de vida de 10 años como mínimo y que estén dispuestos a tomar una dosis baja de aspirina durante al menos 10 años. GRADO: B	La aspirina está cubierta a \$0 en una farmacia participante y con receta médica. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
Examen de detección de bacteriuria: mujeres embarazadas	El USPSTF recomienda exámenes de detección de la bacteriuria asintomática mediante el uso de urocultivo en personas embarazadas. GRADO: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Mediciones de presión arterial: adultos	El USPSTF recomienda la detección hipertensión en adultos mayores de 18 años con la toma de la presión arterial en el consultorio. El USPSTF recomienda que se tome la presión fuera del establecimiento clínico para confirmar el diagnóstico antes de iniciar el tratamiento. GRADO: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar o del chequeo anual para la mujer.

Definiciones de Grados USPSTF

Grado A: El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda el servicio. Hay una alta certeza de que el beneficio neto es considerable.

Grado B: El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda el servicio. Hay una alta certeza de que el beneficio neto es moderado o hay una certeza moderada de que el beneficio neto es de moderado a considerable.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Evaluación de riesgos de BRCA, asesoramiento y pruebas genéticas	El USPSTF recomienda que los médicos de atención primaria evalúen a las mujeres que tienen antecedentes personales o familiares de cáncer de seno, ovario, de trompas o peritoneal o que tengan antecedentes hereditarios asociados con mutaciones genéticas 1 y 2 susceptibles al cáncer de mama con una herramienta adecuada para evaluación de riesgo familiar. Las mujeres con resultados positivos en la herramienta para evaluación de riesgo deben recibir asesoramiento genético y, si se indica después del asesoramiento, deben someterse a la prueba genética. GRADO: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Medicinas preventivas para el cáncer de seno	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan prescribir medicinas que reduzcan el riesgo, tal como tamoxifen, raloxifene, o inhibidores de la aromatase, a mujeres que tienen mayor riesgo de padecer cáncer de seno y presentan un bajo riesgo de efectos adversos a los medicamentos. GRADO: B	El raloxifene, tamoxifen, y Anastrozole están cubiertos a \$0 con receta médica. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
Prueba de detección del cáncer de seno	El USPSTF recomienda una mamografía de detección cada 2 años (bienal) para mujeres entre 50 y 74 años de edad. GRADO: B	Además de las guías del USPSTF, Truli cubre las pruebas de detección de cáncer de seno de la siguiente manera: Una mamografía de referencia para mujeres entre 35 y 40 años de edad. Una mamografía cada dos años para mujeres entre 40 y 50 años de edad. Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Intervenciones para el amamantamiento	El USPSTF recomienda proporcionar intervenciones durante el embarazo y después del nacimiento para apoyar la lactancia materna. Grado: B	Este asesoramiento está cubierto a \$0 como parte de la atención prenatal.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Examen de detección del cáncer de cuello uterino	El USPSTF recomienda exámenes de detección del cáncer cervical cada 3 años con citología cervical sola en mujeres de 21 a 29 años de edad. Para mujeres de 30 a 65 años, el USPSTF recomienda exámenes de detección cada 3 años con citología cervical sola, cada 5 años con prueba de alto riesgo del virus del papiloma humano (hrHPV) sola, o cada 5 años con pruebas de hrHPV en combinación con citología (copruebas). Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Evaluación para la detección de clamidia: mujeres	El USPSTF recomienda la prueba para la detección de clamidia en mujeres sexualmente activas menores de 24 años de edad y en mujeres mayores que tienen un mayor riesgo de infección. Nota: (incluye mujeres embarazadas) Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Exámenes de detección de cáncer colorrectal	El USPSTF recomienda exámenes de detección del cáncer colorrectal a partir de los 45 años de edad y continuarlos hasta los 75 años de edad. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
Prevención de caries dental: bebés y niños hasta 5 años de edad	El USPSTF recomienda la aplicación de barniz de flúor para los dientes primarios en todos los bebés y niños en consultas de atención primaria al iniciar la edad de erupción de los dientes primarios. El USPSTF recomienda a los médicos de cabecera prescribir suplementos de flúor por vía oral desde los 6 meses de edad a los niños en áreas donde el suministro de agua es escaso en flúor. Grado: B	La aplicación de flúor está cubierta como parte de una visita de bienestar infantil cuando se factura a través de una reclamación de bienestar. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Evaluación para la detección de depresión: adolescentes	El USPSTF recomienda evaluaciones para detectar trastornos graves de depresión (mayor depressive disorder, MDD) en adolescentes entre 12 y 18 años de edad. La evaluación se debe implementar con sistemas que aseguren un diagnóstico preciso, un tratamiento efectivo y un seguimiento adecuado. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Evaluación para la detección de depresión: adultos	El USPSTF recomienda pruebas para detectar depresión en la población general de adultos, incluyendo mujeres embarazadas y en etapa de postparto. La evaluación se debe implementar con sistemas que aseguren un diagnóstico preciso, un tratamiento efectivo y un seguimiento adecuado. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar o del chequeo anual para la mujer.
Examen para detectar diabetes	El USPSTF recomienda exámenes para detectar niveles anormales de glucosa en sangre como parte de la evaluación de riesgo cardíaco en adultos entre 40 a 70 años de edad con sobrepeso u obesos. Los médicos deben ofrecer o referir a los pacientes con niveles anormales de glucosa en sangre a intervenciones intensivas de asesoramiento conductual para promover una dieta saludable y actividad física. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar
Consumo de drogas: evaluación	El USPSTF recomienda la evaluación mediante preguntas sobre el consumo no saludable de drogas en adultos de 18 años y mayores. La evaluación se debe implementar cuando se puede ofrecer o referir servicios para un diagnóstico preciso, un tratamiento efectivo y una atención adecuada. (La evaluación se refiere a realizar preguntas sobre el uso no saludable de drogas, no a analizar muestras biológicas) Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar
Prevención de caídas: adultos mayores	El USPSTF recomienda intervenciones de ejercicio para prevenir caídas en alojamientos comunitarios en adultos de 65 años de edad o mayores con riesgo de caídas que va en aumento. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Suplementos de ácido fólico	El USPSTF recomienda que todas las mujeres que planean quedar embarazadas o con capacidad de quedar embarazadas tomen un suplemento diario con un contenido de 0.4 a 0.8 mg (400 a 800 µg) de ácido fólico. Grado: A	Las tabletas de ácido fólico (400 mcg, 800 mcg) están cubiertas a \$0 con receta médica. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas.
Evaluación para la detección de la diabetes mellitus gestacional	El USPSTF recomienda exámenes de detección de la diabetes mellitus gestacional en mujeres embarazadas asintomáticas después de las 24 semanas de gestación. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Medicinas profilácticas para la gonorrea: recién nacidos	El USPSTF recomienda el uso tópico de medicina profiláctica ocular a todos los recién nacidos para prevenir la oftalmia neonatal gonocócica. Grado: A	Esta medicina está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar infantil o de la atención prenatal brindada en el hospital.
Examen de detección de gonorrea: mujeres	El USPSTF recomienda la prueba de detección de gonorrea en mujeres sexualmente activas menores de 24 años de edad y en mujeres mayores que tienen un mayor riesgo de infección. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.
Alimentación saludable y asesoramiento sobre actividad física para prevenir enfermedades cardiovasculares: adultos con factores de riesgos cardiovasculares	El USPSTF recomienda ofrecer o referir a los adultos con factores de riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular a intervenciones de asesoramiento conductual para promover una dieta saludable y actividad física. Grado: B	Este asesoramiento está cubierto cuando es facturado como parte de una visita de bienestar con los códigos de procedimiento adecuados de asesoramiento para una alimentación saludable.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Peso saludable y aumento de peso en el embarazo	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan a las personas embarazadas intervenciones eficaces de asesoramiento conductual destinadas a promover un aumento de peso saludable y a prevenir el aumento excesivo de peso gestacional en el embarazo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Evaluación para la detección de la Hepatitis B: mujeres embarazadas	El USPSTF recomienda exámenes de diagnóstico para detectar infecciones por el virus de la hepatitis B (HBV) en mujeres embarazadas en su primera visita prenatal. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Evaluación para la detección de la Hepatitis B: adolescentes no embarazadas y adultos	El USPSTF recomienda exámenes para la detección de la infección por el virus de la Hepatitis B en adolescentes y adultos que presentan alto riesgo de infección. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Evaluación para la detección del virus de la Hepatitis C: adultos	El USPSTF recomienda exámenes para la detección de la infección por el virus de la Hepatitis C (HCV) a todas las personas adultas entre los 18 y 79 años de edad. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Pruebas de detección del HIV (virus de inmunodeficiencia humana): adolescentes y adultos de 15 a 65 años.	El USPSTF recomienda que los médicos lleven a cabo evaluaciones para la detección de la infección de HIV en adolescentes y adultos entre los 15 y los 65 años de edad. Los adolescentes de menor edad y los adultos mayores que se encuentran en mayor riesgo de infección también deben ser evaluados. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Examen de detección del HIV: mujeres embarazadas	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a todas las personas embarazadas para detectar infección por el virus HIV, incluyendo aquellas que están en trabajo de parto o al momento de parto que se desconoce su estatus con respecto al virus HIV. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Diagnóstico de violencia de pareja: mujeres en edad reproductiva	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a las mujeres en edad reproductiva para detectar violencia entre la pareja y proporcionar o referir a las mujeres con evaluaciones positivas a servicios de apoyo continuo. Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Examen de detección de tuberculosis latente: adultos	El USPSTF recomienda el examen de detección de infección de tuberculosis latente en poblaciones con un mayor riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Examen de detección del cáncer de pulmón	El USPSTF recomienda un examen anual para la detección del cáncer de pulmón con tomografía computarizada de baja dosis en adultos entre 50 a 80 años con un historial de tabaquismo de 20 paquetes al año y que actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años. La evaluación debe interrumpirse si la persona no ha fumado durante 15 años o presenta un problema de salud que limita considerablemente su esperanza de vida o la capacidad o voluntad de someterse a una cirugía curativa de pulmón. Grado: B	Las evaluaciones anuales están cubiertas para miembros con antecedentes de tabaquismo como se describió en la recomendación en adultos entre 50 a 80 años de edad.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Examen de detección y asesoramiento para la obesidad: adultos	El USPSTF recomienda que los médicos deben ofrecer o referir a los pacientes con un índice de masa corporal de 30 o mayor (calculado como el peso en kilogramos dividido por la altura en metros cuadrados) a intervenciones conductuales intensivas de múltiples componentes. Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Examen de detección de la obesidad: niños y adolescentes	El USPSTF recomienda que los médicos evalúen a niños y adolescentes de 6 años o mayores para detectar la obesidad y ofrecer o referir a intervenciones conductuales integrales intensivas para promover el mejoramiento del peso corporal. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen de bienestar.
Examen de detección de la osteoporosis: mujeres posmenopáusicas menores de 65 años con un mayor riesgo de padecer de osteoporosis	El USPSTF recomienda la detección de osteoporosis con pruebas de medición ósea para prevenir fracturas osteoporóticas en mujeres posmenopáusicas menores de 65 años que tienen un mayor riesgo de padecer de osteoporosis, según lo determinado por una herramienta de evaluación clínica formal de riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Examen de detección de la osteoporosis: mujeres de 65 años o mayores	El USPSTF recomienda la detección de osteoporosis con pruebas de medición ósea para prevenir fracturas osteoporóticas en mujeres de 65 años o mayores. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Depresión Perinatal: asesoramiento e intervenciones	El USPSTF recomienda que los médicos suministren o refieran a las personas embarazadas o en estado de posparto con mayor riesgo de depresión perinatal a intervenciones de asesoramiento. Grado: B	Estos servicios están cubiertos a \$0 cuando se facturan como preventivos.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Prevención de la preeclampsia: aspirina	El USPSTF recomienda el uso de una dosis baja de aspirina (81 mg/d) como medicina preventiva después de las 12 semanas de gestación en mujeres con alto riesgo de preeclampsia. Grado: B	La aspirina está cubierta a \$0 en una farmacia participante y con receta médica. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas
Preeclampsia: Examen de detección	El USPSTF recomienda exámenes para detectar la preeclampsia en mujeres embarazadas con valores que indican presión alta durante el embarazo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Prevención de la infección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (HIV): Profilaxis Preexposición	El USPSTF recomienda que los médicos ofrezcan profilaxis preexposición (PrPEP) con terapia efectiva antirretroviral a personas con alto riesgo de contraer el HIV Grade: A	Haga un clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas
Evaluación para detectar la incompatibilidad por factor Rh: primera visita por embarazo	El USPSTF recomienda firmemente los exámenes para detectar el tipo de sangre Rh (D) y la prueba de anticuerpos para todas las mujeres embarazadas durante su primera visita de atención relacionada con el embarazo. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.
Evaluación para detectar la incompatibilidad por factor Rh: entre 24 a 28 semanas de gestación	El USPSTF recomienda repetir la prueba Rh (D) de anticuerpos para todas las mujeres Rh (D) negativo no sensibilizadas entre las 24 y 28 semanas de gestación, a menos que se conozca que el padre biológico presente el factor Rh (D) negativo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte de la atención prenatal.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Asesoramiento para enfermedades infecciosas de transmisión sexual	El USPSTF recomienda asesoramiento conductual para todos los adolescentes sexualmente activos y para adultos que tienen un mayor riesgo de contraer infecciones transmitidas sexualmente. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar
Asesoramiento conductual para el cáncer de piel	El USPSTF recomienda asesoramiento a adultos jóvenes, adolescentes, niños y padres de niños pequeños acerca de minimizar la exposición a la radiación ultravioleta (UV) para personas de 6 meses a 24 años con tipos de piel clara para reducir el riesgo de cáncer de piel. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Uso de estatinas para la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares en adultos: medicación preventiva	El USPSTF recomienda que los adultos sin antecedentes de enfermedades cardiovasculares (CVD) (ej. enfermedad coronaria sintomática o accidente cerebrovascular isquémico) usen una dosis de baja a moderada de estatina para la prevención de eventos de CVD y de mortalidad cuando se cumplen los criterios que siguen todos los criterios a continuación: 1) tienen entre 40 y 75 años de edad; 2) tienen 1 o más factores de riesgo de CVD (ej. dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo); y 3) tienen un riesgo de un evento cardiovascular calculado del 10% o mayor en 10 años. La identificación de dislipidemia y el cálculo de riesgo a 10 años de un evento CVD requiere exámenes universales para la detección de lípidos en adultos de entre 40 a 75 años. Grado: B	Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas
Exámenes para el diagnóstico de sífilis: mujeres adultas y adolescentes que no estén embarazadas	El USPSTF recomienda exámenes para detectar sífilis en personas con mayor riesgo de infección. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar.

Grupo de Trabajo sobre Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, (USPSTF))

Recomendaciones de Grado A y B: <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-and-b-recommendations>

Tema del USPSTF	Recomendación del USPSTF	Cobertura de proveedores dentro de la red
Examen de detección de sífilis: mujeres embarazadas	El USPSTF recomienda una evaluación temprana a todas las mujeres embarazadas para detectar la infección por sífilis. Grado: A	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar o de la atención prenatal.
Asesoría e intervenciones para prevenir el consumo del tabaco: adultos no embarazados	El USPSTF recomienda que los médicos pregunten a todos los adultos sobre el consumo del tabaco, aconsejen dejar de fumar y proporcionen intervenciones conductuales y la farmacoterapia aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) para que los adultos no embarazados dejen de consumir tabaco. Grado: A	Estos servicios están cubiertos a \$0 con una receta médica. Haga clic aquí para ver una lista completa de medicinas preventivas cubiertas
Asesoría para dejar de fumar: mujeres embarazadas	El USPSTF recomienda que los médicos pregunten a todas las personas embarazadas sobre el consumo del tabaco, aconsejen dejar de fumar tabaco y proporcionen intervenciones conductuales para que las personas embarazadas dejen de consumir tabaco. Grado: A	Este asesoramiento está cubierto a \$0 como parte del examen de bienestar.
Intervenciones para prevenir el consumo de tabaco: niños y adolescentes	El USPSTF recomienda que los médicos proporcionen intervenciones, como educación o asesoramiento breve, para prevenir el inicio del consumo de tabaco en niños y adolescentes en edad escolar. Grado: B	Estas intervenciones están cubiertas a \$0 como parte del examen anual de bienestar.
Exámenes de diagnóstico de la visión: niños	El USPSTF recomienda, al menos una vez, un examen de diagnóstico a todos los niños de entre 3 y 5 años para detectar la presencia de ambliopía o de sus factores de riesgo. Grado: B	Esta evaluación está cubierta a \$0 como parte del examen anual de bienestar para niños.

Inmunizaciones

Inmunizaciones para niños y adolescentes: Desde el nacimiento hasta los 18 años
Hepatitis B
Rotavirus
Difteria, tétanos y tos ferina acelular (DTaP): <7 años)
Haemophilus influenzae tipo b
Neumocócica conjugada
Poliovirus inactivado
Influenza
Sarampión, paperas, rubéola
Varicela
Hepatitis A
Tétanos, difteria, y tos ferina acelular (Tdap: ≥ 7 años)
Virus del papiloma humano
Meningococo
Meningococo B
Neumocócico polisacárido

Inmunizaciones para adultos: 19 años y mayores
Influenza
Tétanos, difteria, y tos ferina
Sarampión, paperas y rubéola
Varicela
Zóster recombinante
Virus del papiloma humano
Neumocócica conjugada
Neumocócica polisacárida
Hepatitis A
Hepatitis B
Meningococo A, C, W, Y
Meningococo B
Haemophilus influenzae tipo b

*Consulte el sitio de Internet de los CDC para ver los programas de vacunación recomendados <https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
(U.S. Department of Health & Human Services, HHS)**

Iniciativa de servicios preventivos para la mujer <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
Visitas de bienestar para la mujer	Visita de bienestar de atención preventiva anual en la cual las mujeres adultas reciben los servicios preventivos recomendados según la edad y los factores de riesgo, incluyendo la atención preconcepcional y muchos servicios necesarios para la atención prenatal e interconcepcional.	Todos los servicios de bienestar para la mujer están disponibles a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (ej. como parte de un examen de rutina para la mujer).
Exámenes de detección de diabetes gestacional	Exámenes de detección de diabetes gestacional entre las 24 y las 28 semanas de gestación y en la primera visita prenatal para mujeres embarazadas identificadas con un alto riesgo de padecer de diabetes.	Estos exámenes de detección están cubiertos a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina (ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).
Exámenes de detección del cáncer de cuello uterino	Para las mujeres de 21 a 29 años, el examen de detección del cáncer de cuello uterino mediante citología cervical (prueba de Papanicolaou) cada 3 años. Las mujeres de 30 a 65 años deben someterse a un examen de detección con citología y prueba del virus del papiloma humano cada 5 años o sólo con citología cada 3 años. Las mujeres con un riesgo medio no deben someterse a un examen de detección más de una vez cada 3 años.	Estos exámenes de detección están cubiertos a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina (ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).
Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual	Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual para todas las mujeres sexualmente activas.	Las siguientes evaluaciones están cubiertas a \$0 cuando se facturan con un código de diagnóstico de rutina: <ul style="list-style-type: none"> • Examen de detección de clamidia • Examen de detección de gonorrea • Examen de detección de hepatitis B • Examen de detección de sífilis
Asesoramiento y evaluación para la detección del virus de inmunodeficiencia humana	Asesoramiento y evaluación para la detección del virus de inmunodeficiencia humana para todas las mujeres sexualmente activas.	Las evaluaciones para la detección del virus de inmunodeficiencia humana (HIV) están cubiertas a \$0 cuando se facturan como diagnóstico de rutina.

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
(U.S. Department of Health & Human Services, HHS)**

Iniciativa de servicios preventivos para la mujer <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
Métodos anticonceptivos y asesoramiento	<p>Las mujeres tienen acceso a todos los métodos anticonceptivos femeninos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), a prácticas eficaces de planificación familiar y a procedimientos de esterilización para evitar embarazos no deseados y mejorar los resultados de los nacimientos.</p> <p>Los diafragmas, los anillos vaginales, los parches anticonceptivos, los condones femeninos, las esponjas, los espermicidas, y los anticonceptivos de emergencia se encuentran disponibles solamente con receta médica. Los diafragmas están disponibles sólo a través de la farmacia y los dispositivos intrauterinos (IUD) sólo a través de un proveedor profesional.</p> <p>Nota: Algunos planes de salud patrocinados por empleadores religiosos pueden calificar para una exención en la cobertura de métodos anticonceptivos y de esterilización.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Educación y asesoramiento en relación a los anticonceptivos y la esterilización. • Esterilización quirúrgica • Métodos anticonceptivos: <ul style="list-style-type: none"> o Anticonceptivos sin receta (Over the counter, OTC) <ul style="list-style-type: none"> • Preservativos femeninos • Esponjas • Espermicidas • Anticonceptivo de emergencia o Gorras cervicales o Diafragmas o Inyecciones o Implantes de varillas o Dispositivos intrauterinos (IUDs) o Anillos vaginales o Anticonceptivos transdérmicos (ej., parches) o Anticonceptivos orales genéricos <p>Haga clic aquí para ver una lista completa de métodos anticonceptivos cubiertos a \$0.</p>
Suministros, asesoramiento y apoyo para la lactancia materna	<p>Servicios integrales de apoyo para la lactancia (incluidos el asesoramiento, la educación y los equipos y suministros para la lactancia) durante el periodo prenatal, perinatal y posparto para garantizar el inicio y el mantenimiento satisfactorios de la lactancia materna.</p>	<p>Apoyo y asesoramiento para lactancia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los servicios prenatales están cubiertos como parte del asesoramiento de Obstetricia/ginecología (OB/GYN). • Los servicios de posparto se proporcionan según sea necesario en el hospital durante el parto o en la oficina del médico especialista de OB/GYN después del parto. <p>Equipo para lactancia materna</p> <ul style="list-style-type: none"> • El equipo de lactancia materna debe obtenerse a través de nuestro proveedor de equipo médico duradero preferido y se limita a un extractor de leche manual o eléctrico por embarazo, y está sujeto a, y pagado en conformidad con, las pautas de cobertura para los equipos médicos duraderos. Debe obtener nuestra autorización previa de cobertura antes de recibir el extractor de leche. Si no obtiene autorización previa a la cobertura, no estará cubierto por su póliza.

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
(U.S. Department of Health & Human Services, HHS)**

Iniciativa de servicios preventivos para la mujer <https://www.hrsa.gov/womens-guidelines-2019>

Servicios preventivos para la mujer	Pautas del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS)	Cobertura de proveedores dentro de la red
Exámenes y asesoramiento para violencia doméstica e interpersonal	Exámenes y asesoramiento para violencia doméstica e interpersonal.	Estos servicios están cubiertos a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).
Detección de diabetes mellitus después del embarazo	Las mujeres con antecedentes de diabetes mellitus gestacional (DMG) que actualmente no están embarazadas y que no han sido diagnosticadas previamente con diabetes mellitus tipo 2 deben someterse a una prueba de detección de diabetes mellitus.	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina.
Detección de incontinencia urinaria	Detección anual de incontinencia urinaria	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).
Evaluación para la detección de ansiedad	Detección de ansiedad en mujeres adolescentes y adultas, incluyendo aquellas que están embarazadas o en posparto. Se desconoce los intervalos óptimos para las evaluaciones de detección, por lo que se debe usar un juicio clínico para determinar la frecuencia de dichas evaluaciones de detección.	Esta evaluación está cubierta a \$0 cuando se factura con un código de diagnóstico de rutina (ej., como parte de un examen de bienestar de la mujer).

Servicios Pediátricos Preventivos

Puede obtener recomendaciones para cuidados de salud pediátricos preventivos por la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) y Bright Futures en:

https://www.aap.org/en-us/documents/periodicity_schedule.pdf

Truli for Health, una afiliada de Florida Blue, ofrece cobertura de salud. Estas compañías son Licenciatarías Independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.

Este documento es una traducción de su original escrito en inglés. Los términos en inglés prevalecerán en caso de alguna disputa con respecto al significado de este documento o sus términos.