

Respire tranquilo

Un terapeuta respiratorio le ayudará a manejar su salud pulmonar.



Su plan Florida Blue Medicare Advantage incluye el apoyo de un terapeuta respiratorio que puede ayudarlo a respirar mejor y enseñarle a manejar su salud pulmonar. **Conozca las medicinas y las técnicas que pueden ayudarlo a respirar mucho mejor.** Su terapeuta respiratorio puede indicarle unos ejercicios fáciles que le ayudarán a ahorrar energía y desarrollar más resistencia.



Converse con un terapeuta respiratorio sin costo adicional. Es parte de su plan Florida Blue Medicare Advantage.



Avance en sus objetivos de bienestar con las herramientas y los recursos que le brinda su terapeuta respiratorio.



Siéntase más confiado cuando tome decisiones sobre la atención de su salud.

No espere más. Empiece a recibir apoyo con sus necesidades respiratorias. Llame hoy mismo al terapeuta respiratorio del equipo de Manejo de la Atención y reciba ayuda para alcanzar sus objetivos de salud.

1-800-955-5692

(TTY: 1-877-955-8773)

Opción 1, después Opción 2; luego, pida hablar con un terapeuta respiratorio.

De 8 a.m. a 5 p.m., lunes a viernes

Estamos dispuestos a ayudarlo a respirar mejor con consejos de expertos sobre:

- Obstrucción Pulmonar Crónica (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)
- Apnea del sueño
- Asma
- Bronquiectasia
- Cómo usar oxígeno portátil
- Cómo limpiar el equipo respiratorio
- Cómo usar medicinas relacionadas con la respiración
- Cómo aumentar su tolerancia al ejercicio
- Cómo usar su espirómetro de incentivo
- Cómo dejar de fumar

Recuerde que todas las decisiones que requieren o estén relacionadas con una opinión o capacitación médica/clínica profesional independiente o con una necesidad de servicios médicos, son responsabilidad única de usted y de su médico tratante u de otro proveedor de atención de salud. Florida Blue y Florida Blue Medicare son Licenciatarias Independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Cumplimos con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad ni género. Para más información, visite floridablue.com/ndnotice. ©2022 Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc., cuyo nombre comercial es Florida Blue. Todos los derechos reservados. Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

Y0011_109847S 2022_C
Y0011_109847S 2022 EGWP_C