

Manejo de Terapia con Medicinas



 Aprovecha al máximo tu beneficio de medicinas recetadas con el Manejo de Terapia con Medicinas (Medication Therapy Management, MTM)

El Manejo de Terapia con Medicinas tiene dos partes:

1. Revisión Completa de Medicinas

Durante la Revisión Completa de Medicinas anual, podrás:

- ✓ **Hablar de manera individual** con un farmacéutico autorizado de MTM acerca de tus medicinas.
- ✓ **Conocer más** acerca de tus medicinas, por ejemplo:
 - Cómo funcionan
 - Posibles efectos secundarios
 - Si son seguras cuando se toman en combinación con otras medicinas o suplementos, y mucho más
- ✓ **Recibir respuestas** a cualquier pregunta que tengas sobre tus medicinas.

Después de la revisión recibirás una lista completa de tus medicinas y un plan de acción que te indica cómo tomarlas de manera segura. Si tu farmacéutico de MTM tiene alguna inquietud en relación con tus medicinas, se pondrá en contacto con tu médico.

2. Revisión Específica de Medicinas

De vez en cuando, el equipo de MTM revisará las reclamaciones de tus medicinas recetadas para asegurarse de que no haya problemas, como una nueva medicina recetada que no sea compatible con otra que ya estés tomando. El equipo de MTM le informará a tu médico si encuentra algún problema con tus medicinas.

Aprovecha los beneficios del Manejo de Terapia con Medicinas

No hay costo adicional por participar en el MTM. Es parte de tu beneficio de medicinas recetadas de Medicare Parte D. Tu farmacéutico de MTM puede incluso ayudarte a encontrar formas de ahorrar dinero en tus medicinas.

(ver el reverso)

El programa de Manejo de Terapia con Medicinas (MTM) de Florida Blue Medicare te ayuda a asegurarte de que las medicinas que tomas son seguras y efectivas. Nuestro equipo de farmacéuticos te asistirá de forma personalizada para asegurarse de que las medicinas que estás tomando te proporcionen los mejores resultados.

Además, coordinará con tu médico si hay algún problema con tus medicinas.

Te explicamos cómo te ayuda la Revisión Completa de Medicinas

Te reunirás de manera individual con tu farmacéutico de MTM para hablar acerca de todas tus medicinas. La revisión es privada y sólo tomará unos 30 minutos.

- Podrás hablar de las medicinas que tomas y de cualquier suplemento o medicina de venta libre. Es importante que tu médico y tu farmacéutico tengan conocimiento de todo lo que estás tomando, ya que es posible que algunas medicinas no deban combinarse con los suplementos o con otras medicinas.
- Tu farmacéutico te preguntará acerca de cualquier efecto secundario o problema que estés experimentando con tus medicinas. Y te dará algunas sugerencias que pueden ayudarte, como cambiar las horas en las que tomas ciertas medicinas.
- Tu farmacéutico informará a tu médico acerca de cualquier problema grave que pueda ser descubierto.



Recibe respuestas a todas tus preguntas sobre medicinas

Aprovecha este tiempo con tu farmacéutico de MTM para hacer cualquier pregunta que tengas sobre tus medicinas. Podrías preguntarle, por ejemplo:

- ¿Por qué estoy tomando estas medicinas?
- ¿Los productos de venta libre funcionan bien con mis medicinas recetadas?
- ¿Puedo ahorrar dinero en el costo de mis medicinas?
- ¿Existen otras alternativas más económicas para las medicinas que estoy tomando?

Ahorra dinero en tus medicinas

Participar en el programa de MTM también puede ayudarte a ahorrar dinero en tus medicinas. La Revisión Completa de Medicinas podría demostrarte que no necesitas todas las medicinas que tomas. Tu farmacéutico de MTM también puede sugerirte medicinas de menor costo que te funcionen. El programa de MTM puede ayudarte a:

- Averiguar si existen versiones genéricas de las medicinas de marca que estás tomando.
- Ver cómo la lista de medicinas de tu plan (llamada formulario) puede ayudarte a ahorrar dinero.
- Descubrir si estás tomando alguna medicina por duplicado.

Programa una Revisión Completa de Medicinas hoy mismo.



Llama a Florida Blue Medicare MTM al 1-833-823-5457

(TTY 1-877-955-8773).

Nuestro horario es de lunes a viernes, de 9 a.m. a 6 p.m., hora del Este, con excepción de los días feriados.



¿No estás interesado en el programa de Manejo de Terapia con Medicinas?

Llámanos al **1-833-823-5457** o envíanos un correo electrónico a **MedicarePharmacyVM@bcbsfl.com** para hacernos saber. No te volveremos a contactar para hablar del programa MTM hasta el próximo año.

Florida Blue y Florida Blue Medicare son licenciatarias independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Florida Blue es un nombre comercial de Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. Cumplimos con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Puede ver la notificación de no discriminación y accesibilidad, además de información sobre nuestros servicios gratuitos de asistencia lingüística en [FloridaBlue.com/es/ndnotice](https://floridablue.com/es/ndnotice). O llame al 1-800-352-2583 (TTY: 1-877-955-8773). Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.