

# Mantenga la diabetes bajo control

Reciba apoyo adicional de un especialista en educación y atención de la diabetes



Manejar una condición crónica, como la diabetes, puede resultar difícil. Hay mucho que aprender, y es posible que tenga preguntas. Nuestros **especialistas certificados en educación y atención de la diabetes** pueden ayudarle.

-  Ellos pueden responder sus preguntas y darle el apoyo que necesita para controlar la diabetes.
-  Nuestro objetivo es brindarle toda la instrucción y los recursos que necesita para manejar su salud.
-  Usted puede conversar con nuestros **especialistas certificados en educación y atención de la diabetes**, sin costo adicional. Es parte de su plan Florida Blue Medicare.

Reciba ayuda ahora mismo. Llame hoy a un **especialista certificado en educación y atención de la diabetes** de nuestro equipo de Manejo de la Atención y vea cómo podemos apoyar sus objetivos de salud.

## 1-800-955-5692

Opción 1, después Opción 2  
8 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes

### Nuestros especialistas certificados en educación y atención de la diabetes pueden ayudarle a encontrar respuestas a estas preguntas:

- ¿Cómo debo tomar mis medicinas para la diabetes?
- ¿Qué dieta debo seguir si tengo diabetes?
- Me acaban de diagnosticar diabetes. ¿Qué hago ahora?
- ¿Cuáles deberían ser mis valores de glucosa en la sangre?
- ¿Qué es un A1C?
- ¿Cómo puedo manejar todo esto?